

Pl	Name	YB	Club	Time	Diff.
S8* (6) 1,8 km 0 m 8 C					
1	Amanda Mankus	08	Saldus OK	27:25	0:00
2	Anete Vintiša	08	Madonas BJSS/OK Arona	27:38	+0:13
3	Līna Madsena	08	Madonas BJSS/OK Arona	38:44	+11:19
4	Elīza Šlesere	10	Rīgas satiksme	38:47	+11:22
5	Marta Kornejeva	09	Saknīši	40:46	+13:21
6	Līna Dukšte		ALTIUS	52:01	+24:36
V8* (6) 1,8 km 0 m 8 C					
1	Raimonds Valģis	08	Indv.	18:37	0:00
2	Dāvis Rapa	09	Zebiekstes	19:08	+0:31
3	Sebastians Janovs	09	Siguldas Takas	25:15	+6:38
4	Ričards Kalniņš		Kāpa OK	27:20	+8:43
5	Rūdolfs Dubrovskis	10	Siguldas Takas	28:11	+9:34
6	Timotejs Janovs	11	Siguldas Takas	29:24	+10:47
S10* (10) 1,8 km 0 m 8 C					
1	Paula Ķirkuma	07	Kāpa OK/Ādažu BJSS	21:17	0:00
2	Kate Saliņa	07	Kāpa OK	21:28	+0:11
3	Laura Krūmiņa	07	Alnis OK-JNSC	22:12	+0:55
4	Marta Kalniņa	07	Alūksne-Ape OK	23:14	+1:57
5	Karolīna Māliņa	06	Kāpa OK	27:08	+5:51
6	Karlīna Baltiņa	07	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	27:41	+6:24
7	Māra Segliņa	07	Alnis OK-JNSC	29:10	+7:53
8	Ance Kornejeva	06	Saknīši	29:36	+8:19
9	Emīlija Senka	06	Azimuts OK- Sm BJSS	33:48	+12:31
10	Katrīna Andersone	07	Ozons	35:54	+14:37
V10* (4) 1,8 km 0 m 8 C					
1	Jānis Ošiņš	06	Azimuts OK- Sm BJSS	20:53	0:00
2	Atis Dubrovskis	07	Siguldas Takas	21:31	+0:38
	Ritvars Ļepeškins	06	Madonas BJSS/OK Arona	mp	
	Bruno Šterns	07	Ogre OK/SC	mp	
S12 (14) 1,8 km 0 m 5 C					
1	Leonarda Baltiņa	04	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	20:06	0:00
2	Agnese Jaunmuktāne	04	Azimuts OK- Sm BJSS	23:12	+3:06
3	Anda Jaunmuktāne	04	Azimuts OK- Sm BJSS	23:44	+3:38
4	Elīze Bremze	05	Ogre OK/SC	25:35	+5:29
5	Anete Strauta	05	Madonas BJSS/OK Arona	25:58	+5:52
6	Madara Celma	04	Azimuts OK- Sm BJSS	27:28	+7:22
7	Elīza Madsena	04	Madonas BJSS/OK Arona	34:03	+13:57
8	Paula Baltmane	04	Auseklis IK	35:50	+15:44
9	Lauma Simsone	04	Kāpa OK	36:16	+16:10
10	Līva Elīza Andersone	06	Saldus OK	36:49	+16:43
11	Aiga Strazdiņa	05	Purva Bridējs OK	38:15	+18:09
12	Laura Berķe	04	Auseklis IK	39:49	+19:43
13	Māra Krūmiņa	05	Alnis OK-JNSC	42:37	+22:31
14	Sindija Jirgensone	05	Azimuts OK- Sm BJSS	46:28	+26:22

Pl	Name	YB	Club	Time	Diff.
V12 (10) 2,0 km 0 m 8 C					
1	Uvis Sproģis	05	Alūksne-Ape OK	28:37	0:00
2	Audris Odo Vītoliņš	05	Ogre OK/SC	30:04	+1:27
3	Jēkabs Toms Andersons	04	Saldus OK	30:59	+2:22
4	Dāvis Vintiņš	05	Madonas BJSS/OK Arona	33:46	+5:09
5	Emīls Lecinskis	05	Kāpa OK	34:43	+6:06
6	Jēkabs Segliņš	04	Alnis OK-JNSC	42:59	+14:22
7	Kristers Lārmanis	05	Alūksne-Ape OK	46:58	+18:21
8	Ronalds Aleksāns	04	Ogre OK/SC	48:07	+19:30
9	Jurģis Egons Strazdiņš	04	Kāpa OK/Saulkrasti	48:52	+20:15
10	Roberts Kīrkums	05	Kāpa OK/Ādažu BJSS	53:02	+24:25
S14 (3) 2,0 km 0 m 8 C					
1	Marija Rapa	02	Zebiekstes	35:32	0:00
2	Kristīne Stoldere	03	Ozons/RSP	37:35	+2:03
3	Linda Blūme	02	Kāpa OK	55:33	+20:01
V14 (14) 3,2 km 0 m 14 C					
1	Andris Svilāns	02	Ogre OK/SC	32:51	0:00
2	Nils Ciglis	02	Auseklis IK	35:24	+2:33
3	Kārlis Valģis	02	ZVOC-VBSS	39:20	+6:29
4	Austris Kalniņš	03	Alūksne-Ape OK	48:25	+15:34
5	Renārs Steselis	02	Auseklis IK	49:10	+16:19
6	Mārcis Graudums	03	Madonas BJSS/OK Arona	51:44	+18:53
7	Artems Babins	03	Madonas BJSS/OK Arona	57:10	+24:19
8	Matīss Timermanis	03	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	1:00:13	+27:22
9	Mārcis Jansons	03	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	1:13:12	+40:21
10	Rūdolfs Valters	03	Ogre OK/SC	1:46:13	+1:13:22
11	Matīss Daniels Līcis	02	Ogre OK/SC	1:56:10	+1:23:19
	Ronalds Lūkins	02	Meža sports	mp	
	Edgars Svilāns	02	Indv.	dnf	
	Roberts Nīmanis	03	Ogre OK/SC	dns	
S16 (4) 3,7 km 0 m 12 C					
1	Emīlija Anna Staģe		Auseklis IK	1:00:05	0:00
2	Monika Baduna	00	Madonas BJSS/OK Arona	1:18:33	+18:28
3	Dārta Cīrule	01	Azimuts OK- Sm BJSS	1:20:37	+20:32
4	Ance Strazdiņa	01	Purva Bridējs OK	1:58:37	+58:32
V16 (7) 4,2 km 0 m 15 C					
1	Matīss Platacis	01	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	38:21	0:00
2	Rihards Knēts	00	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	41:59	+3:38
3	Edijs Dzalbs	00	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	44:48	+6:27
4	Kārlis Neimanis	01	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	1:07:01	+28:40
5	Māris Kalniņš	01	Kāpa OK	1:08:55	+30:34
6	Renārs Fraktnieks	01	Rīgas satiksme	1:15:44	+37:23
	Renārs Lucijanovs	01	Sēlijas mežs OSK	mp	

Pl	Name	YB	Club	Time	Diff.
S18 (3) 4,2 km 0 m 15 C					
1	Elīza Katlapa	98	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	51:19	0:00
2	Ieva Ivbulē	98	Sēlijas mežs OSK	1:01:51	+10:32
3	Ieva Stoldere	99	Ozons/RSP	2:14:06	+1:22:47
V18 (4) 5,1 km 0 m 15 C					
1	Reinis Rubins	99	Alūksne-Ape OK	53:33	0:00
2	Niks Pļaviņš	99	Madonas BJSS/OK Arona	1:00:44	+7:11
3	Jurģis Dudelis		Būdaskalns	1:03:56	+10:23
4	Aivars Lucijanovs	99	Sēlijas mežs OSK	1:29:42	+36:09
V20 (2) 5,3 km 0 m 15 C					
1	Uldis Upītis	98	Kāpa OK	56:12	0:00
	Augusts Velde	02	Ažuolas OK	dns	
S21E (2) 5,3 km 0 m 15 C					
1	Irita Puķīte	74	Kāpa OK	54:49	0:00
2	Vieda Lūsa	89	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	1:02:38	+7:49
V21E (9) 6,6 km 0 m 22 C					
1	Anatolijs Tarasovs	87	Būdaskalns	49:37	0:00
2	Guntis Māliņš	84	Kāpa OK	50:41	+1:04
3	Ainārs Lupiķis	89	Kāpa OK	51:29	+1:52
4	Juris Dzenītis		Madonas BJSS/OK Arona	52:56	+3:19
5	Pauls Platais	75	Ozons	55:55	+6:18
6	Zigmārs Gailis	90	Auseklis IK	56:08	+6:31
7	Andris Gailis	92	Auseklis IK	58:12	+8:35
	Jānis Krūmiņš	79	Briksnis SK	mp	
	Kaspars Čerjaks	70	Kāpa OK	dns	
S21A (8) 3,9 km 0 m 18 C					
1	Līga Celiņa	87	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	46:40	0:00
2	Arta Linde	89	Ozons	50:04	+3:24
3	Līva Veļķere	87	Alūksne-Ape OK	52:22	+5:42
4	Māra Vilciņa	83	Kāpa OK	53:42	+7:02
5	Ilona Daģe	84	Alnis OK-JNSC	54:29	+7:49
6	Elīna Mankus	83	Saldus OK	54:50	+8:10
7	Linda Vabulniece	93	Alūksne-Ape OK	1:14:49	+28:09
	Viktorija Radzeviča	88	Stiga OK	dns	
V21A (13) 5,1 km 0 m 15 C					
1	Kaspars Radziņš	87	Rīgas satiksme	41:54	0:00
2	Salvis Daģis	81	Alnis OK-JNSC	47:35	+5:41
3	Ivars Celiņš	87	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	48:06	+6:12
4	Jānis Umurs	84	Alūksne-Ape OK	48:54	+7:00
5	Kalvis Brūns	86	Ozons	51:00	+9:06
6	Kārlis Vilciņš	84	Kāpa OK	52:11	+10:17
7	Artūrs Graube	83	Indv.	56:31	+14:37
8	Kaspars Vītols	83	SPAMMA OK	1:03:20	+21:26

Pl	Name	YB	Club	Time	Diff.
V21A (13)		5,1 km 0 m 15 C		(cont.)	
9	Raitis Birznieks	83	SPAMMA OK	1:04:39	+22:45
10	Emīls Endeļe	86	KURMIS OK	1:05:06	+23:12
11	Uldis Katlaps	93	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	1:18:34	+36:40
12	Jānis Saulītis	94	Indv.	1:23:35	+41:41
13	Jēkabs Dzenis	89	Indv.	1:36:17	+54:23
S21B (5)		3,7 km 0 m 12 C			
1	Maija Māliņa	88	Kāpa OK	49:46	0:00
2	Ieva Daugaviete-Ernste	84	Rīgas satiksme	1:03:09	+13:23
3	Maija Gudēna	72	Indv.	1:19:36	+29:50
	Baiba Rāta-Saliņa	84	Kāpa OK	mp	
	Dīana Stoldere	96	Ozons/RSP	mp	
V21B (7)		4,7 km 0 m 15 C			
1	Māris Baltiņš	78	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	52:36	0:00
2	Jānis Saliņš	80	Kāpa OK	53:30	+0:54
3	Ingus Klēģeris	87	Indv.	1:03:13	+10:37
4	Aivars Dzalbs		CPSS/Meridiāns/Pārgauja	1:14:58	+22:22
5	Dmitrijs Žarovs	95	Ziemeļkurzeme OK	1:15:56	+23:20
6	Māris Veismanis	88	Alūksne-Ape OK	1:36:58	+44:22
7	Rihards Ernsts	84	Rīgas satiksme	2:41:16	+1:48:40
S35 (6)		3,9 km 0 m 18 C			
1	Linda Krūmiņa	80	Briksnis SK	43:33	0:00
2	Ilvija Madsena	77	Madonas BJSS/OK Arona	59:28	+15:55
3	Ilze Līgate	78	Purva Bridējs OK	1:11:31	+27:58
4	Liene Kornejeva	79	Saknīši	1:13:36	+30:03
	Ieva Mauliņa	76	Briksnis SK	mp	
	Anžela Šapovalova	78	Auseklis IK	dnf	
V35 (11)		5,3 km 0 m 15 C			
1	Ģirts Pakalns	77	KSK	46:14	0:00
2	Jānis Butāns	78	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	50:43	+4:29
3	Kaspars Zvirgzdiņš	77	Ozons	1:04:11	+17:57
4	Valdis Janovs	77	Siguldas Takas	1:04:52	+18:38
5	Jānis Lazdāns		A2	1:05:25	+19:11
6	Jānis Kukks	79	Indv.	1:06:15	+20:01
7	Kristaps Vilks	79	Indv.	1:10:29	+24:15
8	Edmunds Dremakovs	80	Auseklis IK	1:37:04	+50:50
	Atis Krūmiņš	81	Indv.	dns	
	Andis Janovs	81	Briksnis SK	dns	
	Mārtiņš Galvanovskis	81	Indv.	dns	
S40 (7)		3,6 km 0 m 11 C			
1	Aiga Kalniņa	74	Indv.	40:25	0:00
2	Jolanta Bura	70	Auseklis IK	43:27	+3:02
3	Aija Andersone	74	Ozons	46:24	+5:59
4	Agnese Baltmane	75	Auseklis IK	52:02	+11:37
5	Maija Rumaka	73	Zebiekstes	1:02:38	+22:13

Pl	Name	YB	Club	Time	Diff.
S40 (7)		3,6 km 0 m 11 C		(cont.)	
6	Gundega Demidova	74	Ogre OK/SC	1:03:37	+23:12
7	Zaiga Ozoliņa	74	Auseklis IK	1:14:38	+34:13
V40 (13)		5,1 km 0 m 15 C			
1	Guntars Mankus	69	Saldus OK	40:05	0:00
2	Aigars Leiboms	63	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	46:29	+6:24
3	Jānis Segliņš	74	Sprīdītis TSK	46:49	+6:44
4	Otārs Putrālis	73	Azimuts OK- Sm BJSS	47:18	+7:13
5	Normunds Kornejevs	74	Saknīši	48:32	+8:27
6	Māris Vaivods	74	Rīgas satiksme	53:42	+13:37
7	Ivars Ščerbickis	74	Purva Bridējs OK	59:29	+19:24
8	Raivis Kalniņš	74	Alūksne-Ape OK	1:08:30	+28:25
9	Oskars Staģis		Auseklis IK	1:11:50	+31:45
10	Kaspars Staņa	73	Briksnis SK	1:34:51	+54:46
	Atis Kalējs	72	Alūksne-Ape OK	mp	
	Uģis Kūliņš	72	Indv.	dnf	
	Edgars Bremze	74	Ogre OK/SC	dns	
S45 (9)		3,6 km 0 m 11 C			
1	Vita Cīrule	68	Azimuts OK- Sm BJSS	51:10	0:00
2	Indra Segliņa	70	Sprīdītis TSK	56:46	+5:36
3	Elgita Strazdiņa	71	Purva Bridējs OK	57:42	+6:32
4	Līga Vabulniece	69	Alūksne-Ape OK	59:23	+8:13
5	Inta Mihailova	68	Auseklis IK	1:04:42	+13:32
6	Vija Šiltēre	67	Auseklis IK	1:07:58	+16:48
7	Ieva Vītoliņa	70	Ogre OK/SC	1:27:56	+36:46
8	Daiga Šlesere	71	Rīgas satiksme	2:03:05	+1:11:55
	Ilze Lūkina	67	Meža sports	dns	
V45 (15)		4,7 km 0 m 15 C			
1	Aigars Treijers	71	Ogre OK/SC	43:12	0:00
2	Gunārs Ikaunieks	71	Madonas BJSS/OK Arona	46:02	+2:50
3	Andris Strazdiņš	71	Purva Bridējs OK	46:48	+3:36
4	Egons Šolmanis	69	Auseklis IK	50:28	+7:16
5	Jurijs Narels	68	Sēlijas mežs OSK	50:37	+7:25
6	Dagnis Kaņepe	70	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	51:15	+8:03
7	Guntis Arnicāns	68	A2	54:05	+10:53
8	Ints Kalniņš	69	Briksnis SK	54:28	+11:16
9	Dainis Bormanis		Azimuts OK- Sm BJSS	55:32	+12:20
10	Valters Freidenfelds	69	Ziemeļkurzeme OK	56:39	+13:27
11	Juris Šlesers	71	Rīgas satiksme	58:24	+15:12
12	Uģis Ozols	67	Indv.	1:04:03	+20:51
13	Ingus Rektiņš	67	Burkānciems OK	1:07:11	+23:59
	Ints Ulmanis	68	Auseklis IK	mp	
	Reinis Nīmanis	71	Ogre OK/SC	dns	
S50 (5)		3,2 km 0 m 14 C			
1	Baiba Ozola	64	Mona OK	51:59	0:00
2	Gunta Lebedoka	54	KURMIS OK	55:55	+3:56
3	Inta Poriķe	63	Alnis OK-JNSC	1:15:09	+23:10
4	Gunta Dudele	63	Azimuts OK- Sm BJSS	1:28:48	+36:49

Pl	Name	YB	Club	Time	Diff.
S50 (5)		3,2 km 0 m 14 C		(cont.)	
	Ieva Rozentāle	63	Mona OK	dns	
V50 (20)		4,2 km 0 m 15 C			
1	Ģirts Mamis	58	Mona OK	42:27	0:00
2	Aivars Mihailovs	64	Auseklis IK	44:58	+2:31
3	Māris Vabulnieks	66	Alūksne-Ape OK	45:28	+3:01
4	Ģirts Zilišķis	63	Mona OK	46:03	+3:36
5	Jānis Nulle	65	Azimuts OK- Sm BJSS	47:21	+4:54
6	Jānis Putniņš	62	Mežmalas / Madona	48:13	+5:46
7	Valdis Kokorišs	64	Mona OK	49:11	+6:44
8	Guntars Cīrulis	62	Azimuts OK- Sm BJSS	50:07	+7:40
9	Andris Meļķerts	65	Saldus OK	50:28	+8:01
10	Ilmārs Dukulis	64	Alnis OK-JNSC	53:28	+11:01
11	Jānis Lucāns	64	Piepe	53:44	+11:17
12	Aigars Dudelis	62	Azimuts OK- Sm BJSS	55:08	+12:41
13	Ēriks Ūdris	62	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	55:45	+13:18
14	Juris Rudītis	64	Azimuts OK- Sm BJSS	57:34	+15:07
15	Kalvis Bricis	63	Indv.	58:40	+16:13
16	Sandris Lācis	62	Mona OK	59:17	+16:50
17	Agris Būmanis	63	Prizma	1:10:03	+27:36
18	Genādijs Gordeiko	61	Indv.	1:26:41	+44:14
	Sergejs Šadrins	65	Kāpa OK/ Carnikavas novads	mp	
	Māris Jēkabsons	64	Ziemeļkurzeme OK	mp	
S55 (9)		3,2 km 0 m 12 C			
1	Ilze Tāse	59	Ogre OK/SC	45:00	0:00
2	Dace Cebule	59	Ogre OK/SC	46:56	+1:56
2	Baiba Zariņa	61	Ozons	46:56	+1:56
4	Andra Jansone	59	A2	1:00:19	+15:19
5	Līga Zariņa	60	Ozons	1:04:09	+19:09
6	Ingūna Leiškalne	60	Ziemeļkurzeme OK	1:05:04	+20:04
7	Māra Putniņa	58	Mežmalas / Madona	1:09:26	+24:26
8	Vita Polkovnikova	57	Indv.	1:31:34	+46:34
	Maija Čerjaka	59	Kāpa OK	dns	
V55 (14)		3,9 km 0 m 18 C			
1	Igors Bužs	61	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	35:42	0:00
2	Juris Zariņš	61	Ozons	37:49	+2:07
3	Guntis Dude	60	Sprīdītis TSK	41:49	+6:07
4	Ivars Muzikants	57	Mona OK	44:19	+8:37
5	Juris Šinke	57	Kāpa OK	45:20	+9:38
6	Māris Kļaviņš	60	Ozons	46:03	+10:21
7	Viesturs Dandens	61	Alūksne-Ape OK	55:36	+19:54
8	Juris Cebulis		Mona OK	57:56	+22:14
9	Viesturs Lucāns	60	Indv.	1:00:44	+25:02
10	Pēteris Zariņš	61	Mona OK	1:03:51	+28:09
11	Edgars Andža	59	Kāpa OK	1:05:47	+30:05
12	Raimonds Krēsliņš	57	Mona OK	1:09:57	+34:15
13	Jānis Augulis	57	Sigulda	1:10:49	+35:07
	Ojārs Millers		Kāpa OK	dnf	

Pl	Name	YB	Club	Time	Diff.
S60 (2) 2,4 km 0 m 10 C					
1	Lauma Žilko	53	Kāpa OK	41:31	0:00
2	Inese Purgaile	56	Bebri	1:03:58	+22:27
V60 (11) 3,7 km 0 m 12 C					
1	Juris Kokins	56	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	40:09	0:00
2	Jānis Turks	55	Taka TOK	41:57	+1:48
3	Andris Žilko	53	Kāpa OK	44:15	+4:06
4	Gunārs Dukšte	52	ALTIUS	54:51	+14:42
5	Ilmārs Kaulakāns	55	Alnis OK-JNSC	56:30	+16:21
6	Uldis Saulītis	52	Indv.	58:49	+18:40
7	Uldis Alksnis	52	CPSS/Meridiāns/Pārgauja	58:56	+18:47
8	Viesturs Ziediņš	55	OK KO	1:06:53	+26:44
9	Ivars Ansviesulis	54	Prizma	1:12:50	+32:41
	Aivars Rudzītis	56	Rīgas satiksme	dnf	
	Ilgonis Krūmiņš	52	A2	dns	
S65 (4) 1,8 km 0 m 8 C					
1	Ruta Kukka	50	Kāpa OK	26:48	0:00
2	Rudīte Šterna	49	Sigulda	32:05	+5:17
3	Leonora Makarova	49	Rīgas satiksme	50:29	+23:41
4	Māra Plaude	47	Liepava NSB	1:02:08	+35:20
V65 (8) 3,6 km 0 m 11 C					
1	Ilmārs Limbēns	48	Sigulda	39:45	0:00
2	Kārlis Magons	50	KURMIS OK	43:56	+4:11
3	Valērijs Pahomovs	49	Seniors	46:27	+6:42
4	Jānis Buls	50	KURMIS OK	49:54	+10:09
5	Volli Kuk	49	Kāpa OK	53:52	+14:07
6	Jānis Biezais	50	Azimuts OK- Sm BJSS	1:03:17	+23:32
7	Helmuts Lukačovs	50	SILVA	1:15:32	+35:47
	Dzintars Grigulis	48	Ogre OK/SC	dns	
S70 (3) 1,8 km 0 m 8 C					
1	Maira Liepa	44	Prizma	43:40	0:00
2	Vaira Černiševe	45	Ziemeļkurzeme OK	1:14:55	+31:15
3	Māra Bolšteina	43	Alnis OK-JNSC	1:21:28	+37:48
V70 (7) 3,2 km 0 m 14 C					
1	Pēteris Novikovs	43	Kāpa OK/ Carnikavas novads	44:54	0:00
2	Rodrigo Slaviņš	39	Ozons	46:25	+1:31
3	Juris Žilko	46	Alnis OK-JNSC	48:30	+3:36
4	Juris Zvirgzds	42	Seniors	48:39	+3:45
5	Jānis Aprubis	43	Prizma	1:13:37	+28:43
6	Vilis Dubrovskis	43	Seniors	1:13:48	+28:54
7	Kārlis Skrastiņš	43	Saulrīti	1:40:25	+55:31

Pl	Name	YB	Club	Time	Diff.
S75 (3) 1,8 km 0 m 7 C					
1	Velta Zjatkova	39	Alnis OK-JNSC	43:18	0:00
2	Anna Slaviņa	40	Mona OK	56:32	+13:14
3	Jūlija Zvirgzde	40	Seniors	1:05:18	+22:00
V75 (3) 3,2 km 0 m 12 C					
1	Edvīns Berners	37	A2	56:54	0:00
2	Vadims Černiševs	38	Ziemeļkurzeme OK	1:01:31	+4:37
3	Andris Ozols	41	Prizma	1:31:01	+34:07
S80 (1) 1,8 km 0 m 7 C					
1	Raisa Mazzariņa	33	Seniors	1:12:18	0:00
V80 (3) 2,4 km 0 m 10 C					
1	Gunārs Ostups	36	Kāpa OK/ Carnikavas novads	1:24:44	0:00
2	Jānis Pommers	34	Taka TOK	1:42:13	+17:29
3	Tālvāldis Tūns	31	Kāpa OK	1:45:17	+20:33