



SIGULDAS
TAKAS



S!GULDA AIZRAUJ

Siguldas Kauss 2021

Virtakas

WRE (World Ranking Event)

1./2. Biļetens

Siguldas Kauss 2021 – Virtakas

IOF WRE event (World Ranking Event) Nolikums (1./2.biļetens)

Visi aktīvās atpūtas piekritēji 2021.gada 14. – 15.augustā tiek aicināti uz Lielstraupes pusi, kur Braslas kreisajā krastā pie mājām “Virtakas” notiks 2021.gada Latvijas Kausa posms orientēšanās sportā – SIGULDAS KAUSS 2021. Šogad Siguldas Kauss 2021 abas dienas ir arī IOF Pasaules Ranga sacensības (IOF WRE – World Ranking Event) un tas dod iespēju W21E un M21E grupu skrējējiem iegūt punktus IOF pasaules rangā.

Siguldas Kauss 2021 notiks jau 9to reizi. Dalībniekiem piedāvāsim divu dienu formāta sacensības: pirmajā dienā – vidējā distance, otrajā dienā – garā distance.

SACENSĪBU RĪKOTĀJS

Biedrība “Siguldas Maratona klubs & Siguldas Takas” un Latvijas Orientēšanās Federācija. Sacensības atbalsta Siguldas novada pašvaldība.

Kaspars Kārkliņš	Sacensību direktors un galvenais tiesnesis kasparsrunning@gmail.com +371 29184203
Jurgis Krastiņš	IOF (Starptautiskās Orientēšanās Federācijas) padomdevējs
Jānis Lazdāns	LOF kontrolieris
Andris Strazdiņš	Kartogrāfs
Aigars Leiboms	Distanču plānošana
Daniels Kārkliņš	Tehniskais direktors atbildīgā persona par COVID noteikumu ievērošanu
Jānis Ozoliņš	Distanču dienests
Valters Ļubinskis	Starta galvenais tiesnesis
Mārtiņš Dudelis	IT servisi
Ilona Kārkliņa	Reģistrācija
Valdis Janovs	Organizācija, marketings un IOF un ārzemju dalībnieku kontaktpersona valdisj@gmail.com +371 26336780

Sacensību žūriju 3 locekļu sastāvā tiks noteikta atbilstoši Latvijas Orientēšanās Federācijas noteikumiem. Žūrijas koordināciju veic LOF Tehniskā Komisija. Žūrijas priekšsēdētājs: Jurgis Krastiņš.

KONTAKTI UN INFORMĀCIJA

Galvenais tiesnesis: Kaspars Kārklīšs: +37129184203, kasparsrunning@gmail.com

Ārzemju dalībnieku kontaktpersona: Valdis Janovs, valdisj@gmail.com,

+37126336780

Sacensību mājaslapa: <http://www.siguldastakas.lv/siguldaskauss2021/>

KARTE UN APVIDUS

Sacensības notiks no jauna kartētā 8.5 km² plašā apvidū. Lielākajā daļā kartes apvidū orientēšanās sacensības nav notikušas pēdējos 30 gadus. Apvidus ir Braslas upes kreisā krasta meži, kas caurvīti ar skaistām gravām. Apvidū sastopami pārsvarā skujkoku meži. Cauri kartei iet, iespējams, viena no skaistākajām dabas takām Gaujas Nacionālajā Parkā, kas virzās pa Braslas upes kreiso krastu, paverot skatu uz atsegumiem un iežiem, kas šajā posmā atrodas Braslas upes abos krastos.

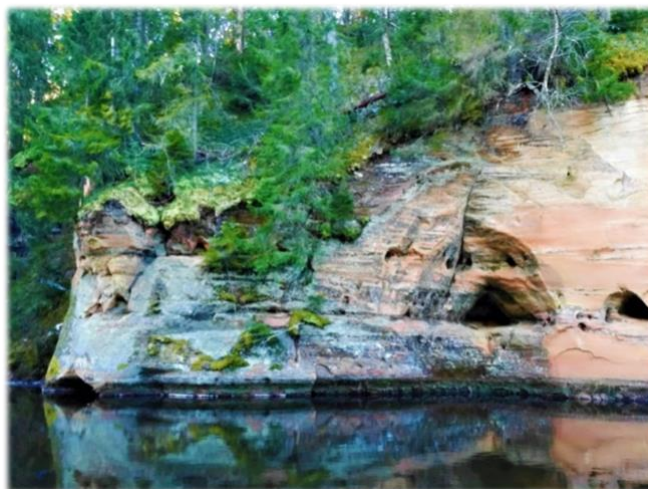
Skrienamība apvidū ir no ļoti labas līdz vidējai, dažviet arī slikta. Braslas upes ielejā izteiktas un lielas reljefa formas, tomēr tālāk no upes reljefs kļūst smalkāks un dažviet sastopams arī mikoreljefs.

Maksimālā augstuma starpība apvidū ir 60m. Augstuma starpība vienā nogāzē līdz 45m. Karti tikai daži meža ceļi, taku tīkls neregulārs. Mežs ir pārsvarā vecs un kartes poligonā jaunu izcirtumu praktiski nav.

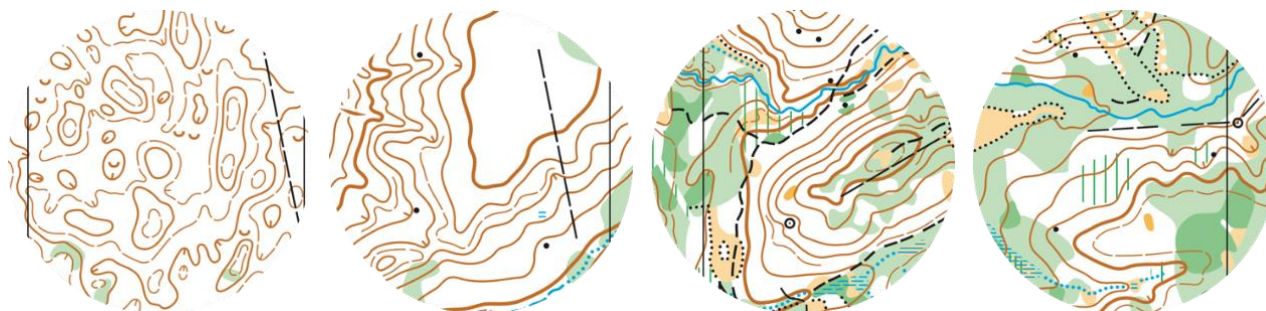
Bīstamās vietas kartē ir dažās vietās blakus upei, kur vietām klīns pienāk pie pašas Braslas upes un var sasniegt >5m vertikālu augstumu. Tikai pieaugušo grupu distances ies garām upei.

Karte tiks drukāta uz mitrumizturīga papīra (Pretex) un netiks ievietota plastmasas maiņiņā. Karte nav droša pret saplēšanu. Startā tiks novietoti plastmasas maiņiņi un dalībnieks tos brīvprātīgi pēc savas izvēles var paņemt, lai nepieciešamības gadījumā karti ievietotu plastmasas maiņiņā.

Kartes autors: Andris Strazdiņš. Karte sagatavota 2020.gada rudens – 2021.gada vasara ISOM2017-2 standartā.



Kartes paraugi:



Kartes mērogs un augstumlīknes:

Vidējā distancē:

- SV8, SV10, SV60, SV65, SV70, SV75, SV80 – 1:7'500
- Pārējām grupām – 1:10'000

Garā distancē:

- SV8, SV10, SV60, SV65, SV70, SV75, SV80 – 1:7'500
- SV18, SV20, SV21E, SV21A, SV35 – 1:15'000
- Pārējām grupām – 1:10'000

Augstumlīknes visām distancēm ik pēc 5 metriem (H 5m).

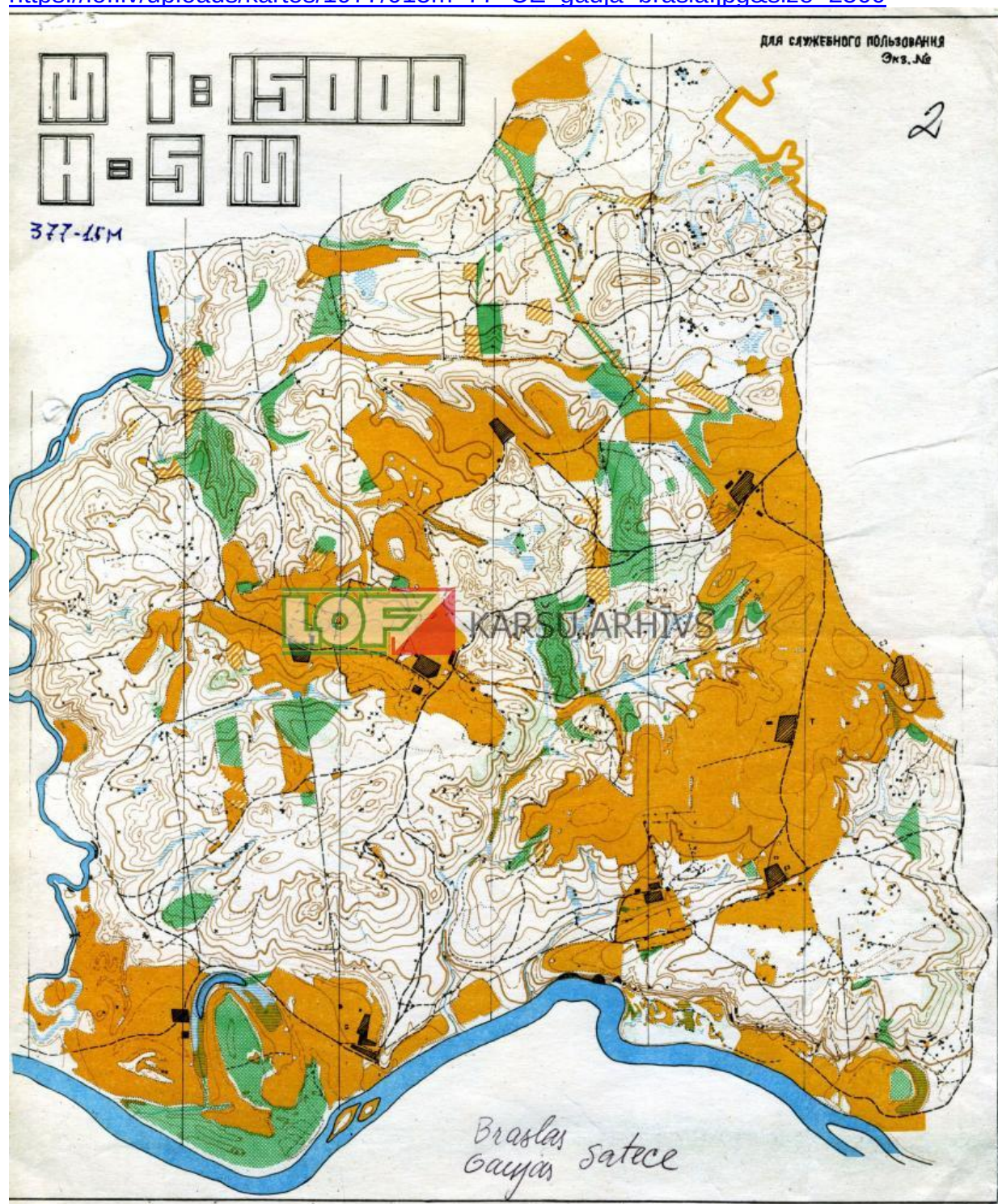
KP leģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Leģendu eksemplāru varēs saņemt arī priekšstarta laikā.

Lokālās zīmes uz kartes: zaļš krustiņš – liela, >2m izgāzta koka sakne; melns krustiņš – cilvēka veidota konstrukcija no kokiem.

VECĀS KARTES NO APVIDUS

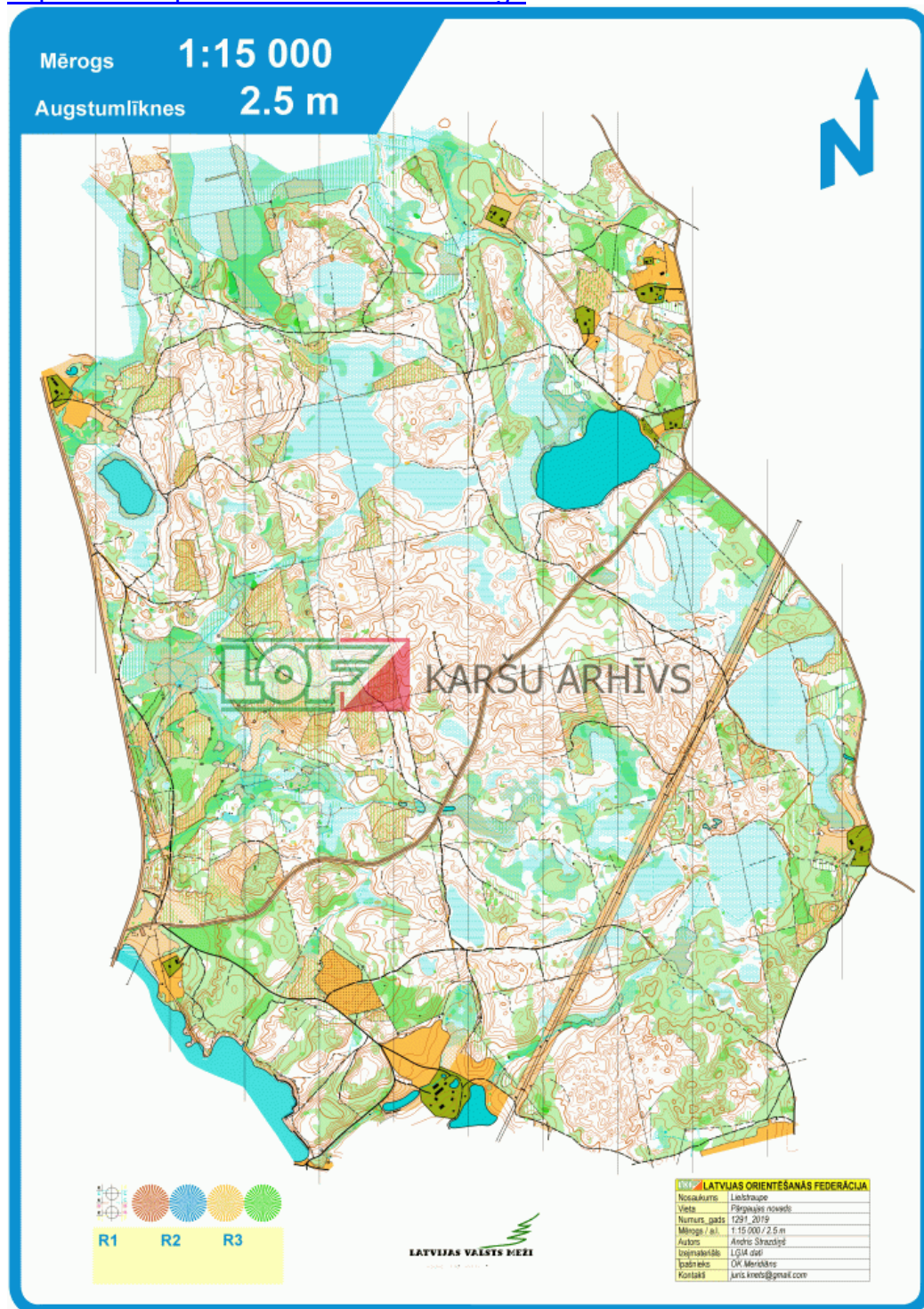
Aptuveni 85% no teritorijas sacensībās notiks uz dienvidiem no mājām “Virtakas” un šis apvidus daļēji ir pēdējo reizi kartēts 1977.gadā:

https://lof.lv/uploads/kartes/1977/015m_77_CE_gauja_brasla.jpg&size=2500

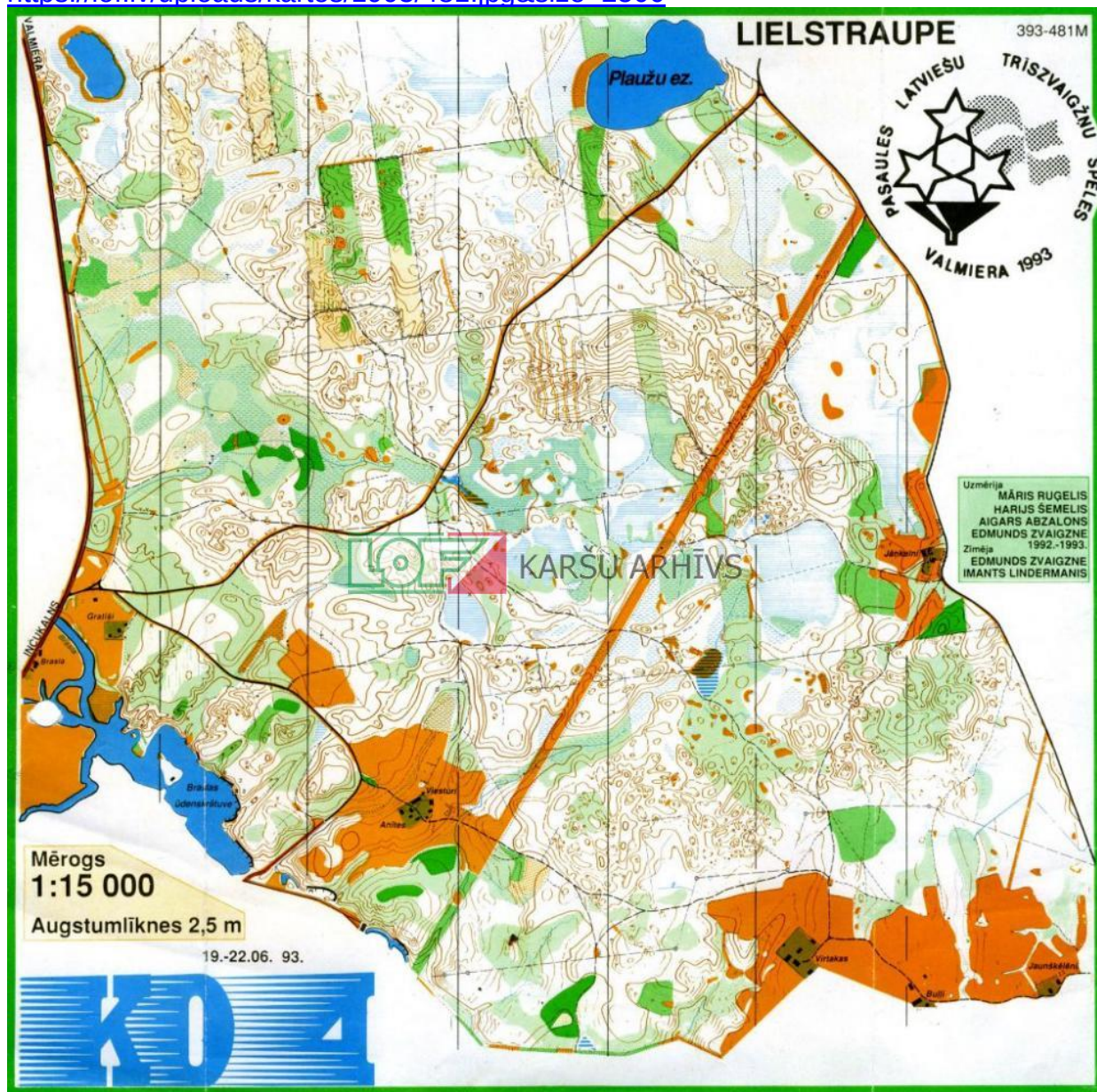


Aptuveni 15% no sacensību teritorijas ir uz ziemeļiem no mājām "Virtakas". Šis apvidus ir vairākkārt kartēts. Pēdējā pieejamā karte ir no 2019.gada, to zīmējis Andris Strazdiņš (viņš arī Siguldas Kauss 2021 kartogrāfs):

<https://lof.lv/uploads/kartes/2019/1291.gif>



<https://lof.lv/uploads/kartes/1993/481.jpg&size=2500>

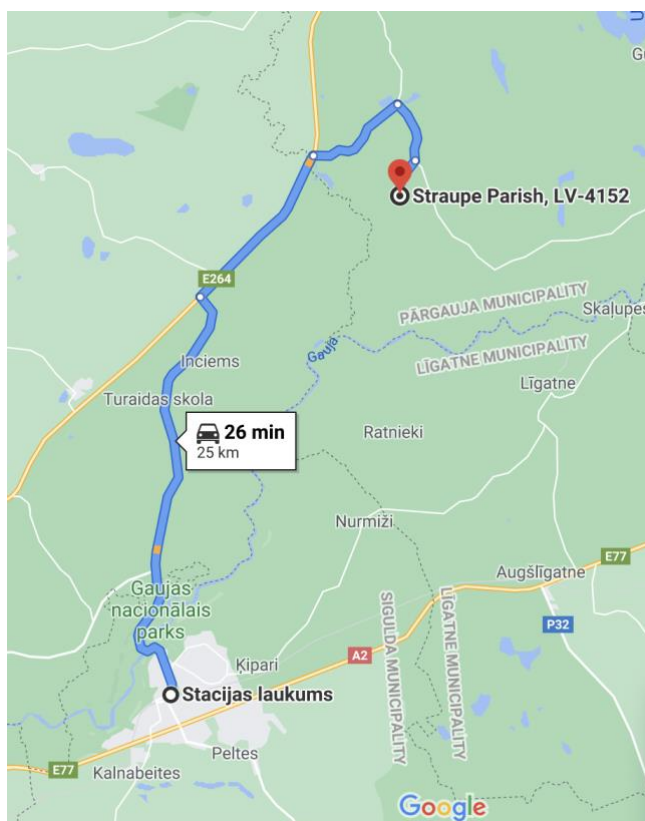
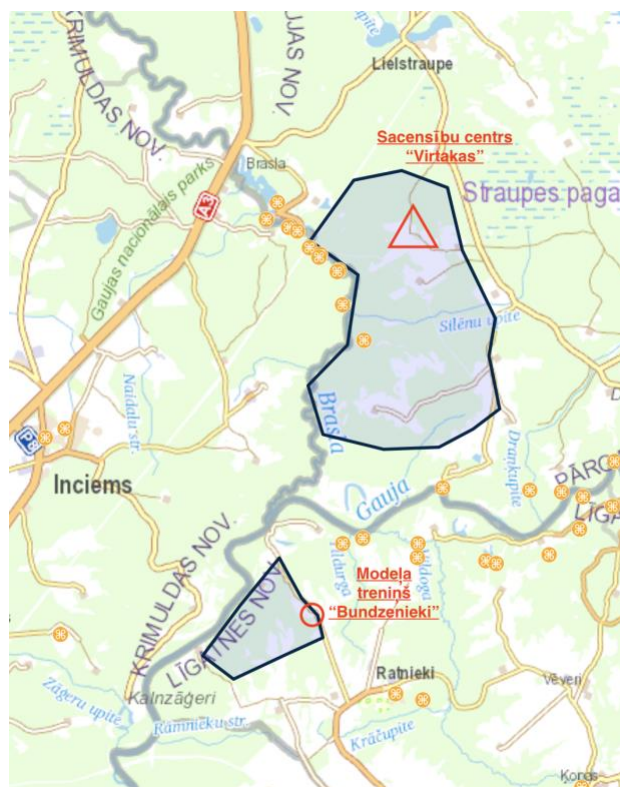


SACENSĪBU CENTRS

Sacensību centrs ir mājās "Virtakas", Straupes pagasts, Pārgaujas novads, netālu no Lielstraupes. Ar automašīnu 26 minūšu brauciens no Siguldas, pārsvarā pa asfaltu, un tikai pēdējie 6km ir pa labi koptu grants ceļu. Pēdējais 1 km ir pa zemes ceļu, kas ved uz mājām "Virtakas".

Sacensību svarīgākās vietas redzamas šeit:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=17aDOJus9VXWz1YYZS2JJkwLytWu84w8J&u=sp=sharing>



SACENSĪBU PROGRAMMA

Piektdiena, 13.augusts – Modeļa treniņš (“Bundzenieki”, Līgatnes pagasts)

16.00-19.00 Modeļa treniņš Bundzenieku kartē.

Sestdiena, 14.augusts – vidējā distance (“Virtakas”, Straupes pagasts)

10.45 – 12.45 Reģistratūra atvērta (dalībnieku numuru izņemšana sacensību centrā pie reģistratūras)

13.00 – 15.00 starts vidējā distancē

Svētdiena, 15.augusts – garā distance (“Virtakas”, Straupes pagasts)

10.30 – 11.30 Reģistratūra atvērta

12.00 – 14.00 starts garajā distancē

~16.00 apbalvošana

Sacensību grupas

Sacensības notiks sekojošās grupās:

- Sievietes: S8*, S10*, S12, S14, S16, S18, S20, S21E (W21E – WRE Men class), S21A, S21B, S35, S40, S45, S50, S55, S60, S65, S70, S75, S80, S85
- Vīrieši: V8*, V10*, V12, V14, V16, V18, V20, V21E (M21E – WRE Woman class), V21A, V21B, V35, V40, V45, V50, V55, V60, V65, V70, V75, V80, V85
- OPEN: OPEN1 (viegla), OPEN2 (vidēji grūta)

* Marķētā distance. Distance ir marķēta dabā ar lenti, kas vijās pa zemi, un uz kartes tā ir apzīmēta ar raustītu sarkanu līniju. KP kartē un dabā atrodas uz marķētās lentas.

REĢISTRĀCIJA, PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSAS

Pieteikumu termiņš visām grupām **līdz 11.augustam pl.23.59 (EET)**. Dalības maksa atkarībā no pieteikumu termiņa (skatīt zemāk).

Visām grupām, izņemot SV21E, pieteikumu iesniegšana un dalībnieku vārdu precizējumi jāveic izmantojot LOF online pieteikšanās sistēmu: <https://lof.lv/pieteikumi/>

Piesakoties obligāti jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, grupa, klubs, LOF orientēšanās datubāzes numurs (ODB), personīgās SportIdent kartes numurs (vai arī jānorāda, ka vēlēšies SI karti īrēt). Maksājumus jāveic atbilstoši pieteikumu termiņam.

WRE grupās S21E (W21E) un V21E (M21E) pieteikumu iesniegšana notiek **tikai** izmantojot IOF Eventor sistēmu:

- 1.diena Vidējā distance: <https://eventor.orienteeing.org/Events/Show/6929> un
- 2.diena Garā distance: <https://eventor.orienteeing.org/Events/Show/6930>.

Uz katru dienu jāpiesakās atsevišķi. Lai varētu reģistrēties WRE grupās S21E (W21E) un V21E (M21E), dalībniekam ir jāizveido IOF Eventor profils <https://eventor.orienteeing.org/>. WRE grupās S21E (W21E) un V21E (M21E) pieteikšanās ārpus noteiktiem termiņiem nav atļauta.

Jautājumus, kas saistīti ar pieteikšanos lūgums sūtīt uz e-pastu: kasparsrunning@gmail.com, vai zvanīt pa tel.+37129184203.

Dalības maksa:

Grupa	Reģistrēšanās datums dalības maksas EUR					
	Līdz 27.jūlijs 23:59, 2021 (pamata maksa)		28.jūlijs-9.augusts 23:59, 2021 (paaugstinātā maksa)		10.Aug-11.Aug 23:59, 2021 (pēdējā brīža maksa)	
	Abas dienas	Viena diena	Abas dienas	Viena diena	Abas dienas	Viena diena
S8 S10 V8 V10	8	5	10	6	11	7
S12 S14 V12 V14	12	7	14	8	16	9
S16 S18 V16 V18	14	8	17	10	19	11
S20 S60 S65 S70 S75 S80 S85 V20 V60 V65 V70 V75 V80 V85	18	11	22	13	24	15
S21E S21A S21B S35 S40 S45 S50 S55 V21E V21A V21B V35 V40 V45 V50 V55	25	15	30	18	34	20
OPEN1 OPEN2	22	11	22	11	22	11

Atlaides:

- Siguldas Sporta Skolas bērni startē bez maksas.
- Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karšu īpašniekiem 20% atlaide no dalības maksas – reģistrējoties to lūdzam norādīt komentāros (organizators patur tiesības sacensību dienā pie reģistrācijas prasīt uzrādīt identifikācijas karti). Veicamo maksājumu ar atlaidi ID kartes īpašnieks aprēķina pats, ņemot vērā pieteikšanās datumu;
- Siguldas Takas / Siguldas Maratona Kluba biedriem 30% atlaide no dalības maksas;
- Sporta skolu treneriem lūgums sazināties ar Kasparu Kārklīņu (kasparsrunning@gmail.com) par rēķinu izrakstīšanu un īpašiem noteikumiem sporta skolu bērniem un treneriem.

Dalības maksu lūdzam veikt **ar pārskaitījumu** uz biedrības kontu, norādot dalībnieku (vai vairākus), par kuru dalības maksa tiek veikta. Visas dalībnieku maksas jāpārskaita uz organizatora kontu ne vēlāk kā līdz 2021.gada 13.augustam. Maksājumus jāveic uz:

Biedrība “Siguldas maratona klubs & Siguldas Takas”

Reģ.Nr. 40008240164

Adrese Sigulda. P.Brieža iela 95-5, LV-2150

Konts LV53HABA0551048025994

- Dalības maksā ir iekļauta ODB un LOF LK sacensību rīkošanas maksa.
- SportIdent īre 1 EUR par dienu, ja nav sava personīgā SportIdent un nepieciešams to izīrēt no organizatoriem.
- Piesakoties pēc 11.08 dalības maksa + 50% no pamata dalības maksas. Šādā gadījumā lūdzu pieteikties individuāli pie organizatoriem! Reģistrācijas iespējas šādā gadījumā ir ierobežotas ar pieejamajām vakantajām vietām konkrētā grupā. Sacensību dienā pieteikties nebūs iespējams (izņemot uz OPEN grupām)!
- OPEN grupās, kur var pieteikties un startēt uzreiz, maksa ir noteikta par katru dalības dienu atsevišķi, un šai grupai netiek piemērots paaugstināts tarifs par vēlo pieteikšanos vai pieteikšanos uz vietas. OPEN grupās pieteikumus pieņems uz vietas, līdz būs sasniegts maksimāli pieejamais karšu skaits;
- Iesniegtais pieteikums bez dalības maksas, tiks uzskatīts par garantiju dalības maksas samaksai sacensību centrā.
- No pieteiktajiem un nestartējošajiem dalībniekiem tiek iekasēts 50% no dalības maksas!

DISTANCES UN DISTANČU PARAMETRI

Distanču garums, kāpums un uzvarētāju laiku tiks publicētas 3.Biļetenā. Uzvarētāju laiki abām dienām tiek plānoti atbilstoši IOF un LOF orientēšanās skrējiena noteikumiem un rekomendācijām.

Visām grupām, izņemot VS8, VS10, un OPEN, starta minūtes izlozes kārtībā (atbilstoši LOF noteiktajiem O skrējiena noteikumiem). Starta protokols tiks publicēts ne vēlāk kā 13.Augustā. Bērnu grupās VS8, VS10 un OPEN grupās starta brīvi izvēlētā laikā bez starta minūtes izlozes.

VS8, VS10 grupās uz kartes uzdrukāta un dabā izvietota lentīte. SV12 grupai uz kartes arī būs redzama bērnu lentīte, kas domāta, lai bērni SV12 grupā varētu vieglāk noorientēties uzskrienot uz lentītes, bet pašas SV12 grupas distances neies pa lentīti.

DALĪBNIEKI

Sacensībās atļauts piedalīties ikvienam dalībniekam bez ierobežojuma, ievērojot dalībnieku vecuma un meistarības grupu dalījumu.

Dalībnieki paši atbildīgi par savu fizisko sagatavotību dalībai sacensībās un veselības stāvokli.

STARTA UN FINIŠA KĀRTĪBA

Sportident starta un finiša kārtība:

- 3 min. pirms starta dalībnieks iztīra/aktivizē (Clear/Check) SI karti starta koridorā
- 2 min. pirms starta saņem papildus leģendas
- 1 min. pirms starta nostājas pie savas grupas kartēm, un pēc starta signāla dalībnieks no savas grupas kastes paņem karti un dodas distancē. Skrien pa marķējumu līdz K punktam, kas apzīmē STARTA vietu kartē.

Dalībnieks ir personīgi atbildīgs, ka startā ir paņēmis pareizo, savas grupas karti. Finiša laiks tiek fiksēts dalībniekam atzīmējoties uz finiša līnijas izvietotajās SI Finiša stacijās. Dalībnieki startē ar numuriem, kas atradīsies Reģistratūras tuvumā sacensību centrā. Starta numurs paredzēts abām sacensību dienām.

Starta intervāls starp vienas grupas dalībniekiem:

- Vidējā distancē – atbilstoši izlozei. Starta intervāls - 2 minūtes.
- Garajā distancē – atbilstoši izlozei. Starta intervāls - 3 minūtes.

Speciāla izloze tiks veikta V21E (WRE Men group M21E) un S21E (WRE Women group W21E) grupām, kurās pieteiktie dalībnieki tiks sadalīti 3 apakšgrupās, kurās dalībnieki tiks ierindoti balstoties uz pasaules ranga vietu uz 11.augustu (<http://ranking.orienteering.org/ranking>). Izloze tiks veikta šo 3 apakšgrupu ietvaros.

Dalībnieku GPS sekošana

Izlozes kārtībā dalībniekiem SV21E (WM21E) tiks piešķirts GPS raidītājs, kas obligāti būs jālieto skrējiena laikā. Saraksts ar dalībniekiem, kam piešķirts GPS raidītājs, tiks paziņots tajā pašā laikā, kad tiks publicēts starta protokols sacensību mājas lapā. GPS sekošanas iekārtas dalībnieki varēs saņemt 10...15 min pirms savas starta minūtes STARTA rajonā.

Sacensību embargo zona

Sacensību embargo teritorija redzama <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1-QbKry59GMn7OpqVoUIK10mEV0dyn2P3&usp=sharing>

Jebkuram potenciālajam sacensību dalībniekam jāievēro šī embargo zona - tajā nevar ieiet un atrasties pirms sacensībām. Detalizēta informācija par teritoriju, kas atrodas sacensību centrā, un kura tiks izslēgtas no embargo zonas, tiks publicēta 3.Biļetenā.

ATZĪMĒŠANĀS

Atzīmēšanās visām grupām ar elektroniski atzīmēšanās sistēmu SPORTIdent. Personīgo SI karšu numuri ir jānorāda pieteikumā. Atzīmēšanās iespējama gan kontakta, gan bezkontakta režīmā (SIAC).

SportIdent īre vienai dienai EUR 1.00 (ja nepieciešams to izīrēt no organizatoriem).

TRANSPORTA NOVIETOŠANA

Dalībnieku transporta novietošanai tiks izmantota privātīpašuma teritorija, lūgums sekot transporta kustības regulētāju norādījumiem. Maksa par auto stāvvietu abām dienām 3.00 EUR.

NAKŠŅOŠANAS IESPĒJAS

Siguldas novada naktsmītnes (viesnīcas, viesu namus u.c.) lūdzu skatīt: <http://tourism.sigulda.lv/naksnosana/>

Ir iespējams gulēt savās teltīs, kuras bez maksas var celt sacensību centra tuvumā. Ugunsiskus kurināt aizliegts. Teltis novācot aiz sevis jāsakopj. Apkārtnes ezeros pie Lielstraupes, kā arī Braslas upē pie šosejas ir iespējams peldēties.

SERVISS SACENSĪBU CENTRĀ

Ja COVID-19 ierobežošanas noteikumi sacensību laikā to neaizlieds, tad sacensību centrā abas dienas darbosies bufete ēdiena līdzņemšanai.

Sacensību centrā būs pieejamas labierīcības. Centrā darbosies arī sporta inventāra tirdzniecība.

APBALVOŠANA

Visu grupu 1.- 3. vietas ieguvēji divu dienu summā, tiks apbalvoti ar medaļām, pirmās vietas ar balvām. Bērnu grupās SV8, SV10, SV12 apbalvos 1.- 6.vietu ieguvējus.

MODEĻA TRENIŅŠ – BUNDZENIEKI

Piektdien, 13.augustā no 16-19:00 pieejams Modeļa treniņš (Bundzenieki, starta lokācija: <https://goo.gl/maps/okuEUiJgJUbbqDnW6>).

Mežā būs izvietotas KP prizmas bez elektroniskās atzīmēšanās. Modeļa kartes būs iespējams saņemt Siguldas Tūrisma centrā no 10.-13.augustam. Vienas Modeļa kartes maksa – 3 EUR. Maksu par modeļa karti lūdzu pārskaitīt uz kluba kontu. Karte drukāta uz tāda paša materiāla, kā sacensību karte. Modeļa kartes izmērs A4. Pieejamie mērogi Modeļa kartei: M:10'000 vai M:15'000, H5m.

Būs pieejams arī MODEL treniņa RouteGadget <http://izskrien.siguldastakas.lv/> sākot no 13.augusta.

ATBILDĪBA

Dalībnieki paši pilnībā atbildīgi par savu veselības stāvokli un gatavību startēt. Startējot distancē ikviens dalībnieks pats uzņemas pilnu atbildību par savu veselību un rīcību. Par bērniem sacensību zonā un arī distancē pilnībā atbild viņu vecāki/aizbildņi.

COVID-19 izplatības ierobežošana

Sacensības notiek atbilstoši Latvijas Republikā noteiktajiem COVID-19 ierobežošanas noteikumiem. Sacensību dalībnieki atbildīgi par šo noteikumu ievērošanu.

Piesakoties sacensībām, katra iesaistītā persona apņemas stingri ievērot visus Latvijas Republikā noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai:

- Ja sacensību dalībniekam ir saaukstēšanās simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, aizlikts deguns, galvassāpes u.c.), tad dalībnieks sacensības apmeklēt nedrīkst.
- Sacensību centrā ir jāievēro 2m distance un jāizvairās no pulcēšanās.
- Ierodoties sacensību centrā ir jāveic roku dezinfekcija (dezinfekcijas līdzekļus nodrošina sacensību organizatori).

Sacensību organizatori patur iespēju mainīt epidemioloģisko drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas noteikumus, ja epidemioloģiskā situācija valstī uzlabojas un MK noteikumi to atļauj.

PAPILDUS INFORMĀCIJA

Piedaloties sacensībās, dalībnieki automātiski piekrīt savu personas datu apstrādei sekojošā apjomā: Vārds un Uzvārds – dalībnieka identifikācijai, dzimšanas gads – klasifikācijai, klubs – klasifikācijai. Dalībnieka rezultāts, vai distance veikta, un kādā laikā, tiks publicēts Internetā.

Pasākumā dalībnieki var tikt fotografēti vai filmēti, un iegūtie materiāli tikt izvietoti internetā ar orientēšanās sportu saistītos resursos vai publicēti preses izdevumos.

Sacensībās tiek atbalstīts *godīgās spēles* princips (*fair-play*).

Sacensības atbalsta Siguldas novada dome.

VĪZAS UN IELŪGUMI

Latvija ir Eiropas Savienības dalībvalsts un EU pilsoņiem papildus vīzas iebraukšanai Latvijā nav nepieciešamas. Dalībniekiem, kas nav EU pilsoņi, varētu būt nepieciešama vīza ieceļošanai Latvijā, atkarībā no dalībnieka pilsonības. Papildus informācija par ieceļošanu Latvijā bez vīzas: <https://www.mfa.gov.lv/en/consular-information/countries-and-territories-whose-citizens-may-enter-latvia-without-a-visa>

Informācija par vīzas iegūšanu: <https://www.mfa.gov.lv/en/consular-information/applying-for-a-visa>

Dalībniekiem, kuriem nepieciešama palīdzība ar ielūguma sagatavošanu vīzas iegūšanai, lūgums kontaktēties ar **Valdis Janovs**, +37126336780, valdisj@gmail.com ne vēlāk kā līdz 2021.gada 10.jūlijam.

ORGANIZATORA REKVIZĪTI

Biedrība Siguldas Maratona klubs & Siguldas Takas

Reģ.Nr. 40008240164

Adrese Sigulda. P.Brieža iela 95-5, LV-2150

Konts LV53HABA0551048025994

sociālo tīklu hashtag: #SiguldasKauss2021