



SIGULDAS
TAKAS

Siguldas Takas

**Orientēšanās klubs
2019g. sezonas pārskats**

Siguldas Takas

Mēs esam par veselīgu, jēgpilnu un sportisku laika pavadīšanu brīvā dabā ar ģimenēm.

Kluba biedrus vieno:

- pārliecība, ka sportā ir spēks un veselība
- veselības pamatā ir aktīvs dzīvesveids
- mīlestība pret dabu, mežu, tā doto spēku un enerģiju
- ģimeniskums



**SIGULDAS
TAKAS**

Kas mēs pašlaik esam (22.11.2019)

**55 (40) orient
biedru** (visi ODB)

Bērni līdz 13g = 22

Jaunieši <=20g = 5

Pieaugušie = 28

Vārds	Uzvārds	Grupa	Vārds	Uzvārds	Grupa	Vārds	Uzvārds	Grupa
Sofija	Beinerte	S8	Kaspars	Kārkliņš	V45	Linda	Pikšena	S8
Vita	Beinerte	S21B	Helvijs	Kārkliņš	V14	Inga	Pikšena	S21B
Alberts	Beinerts	V8	Liene	Korņejeva	S21B	Valters	Pikšens	V8
Dāvids	Beinerts	V8	Ance	Korņejeva	S12	Anna	Rozenberga	S8
Rūdolf	Birnbaums	V21B	Marta	Korņejeva	S10	Aiga	Rozenberga	S21B
Inta	Cakule	S21B	Normunds	Korņejevs	V40	Liene	Rozenberga	S10
Laura	Cakule	S14	Normunds	Kuzāks	V21A	Andris	Rozenbergs	V21B
Uvis	Cekuls	V10	Alise	Lāce	S8	Anete	Salava	S12
Dagnis	Dubrovskis	V40	Dagnija	Lāce	S21B	Līna	Zilvere	S8
Atis	Dubrovskis	V12	Ivars	Lācis	V21B	Liene	Zilvere	S21A
Jānis	Engelītis	V50	Roberts	Leitlands-Mergups	V21A	Gusts	Zilvers	V8
Nora	Ezeriņa	S8	Ilze	Lūkina	S50	Jānis	Zilvers	V21B
Dārta	Ezeriņa	S8	Ronalds	Lūkins	V16	Līva	Zinberga	S8
Elīna	Ezeriņa	S21B	Elīna	Lukšo	S21B	Māra	Zinberga	S8
Rinalds	Ezeriņš	V21B	Aleksejs	Mjaliks	V21B	Laila	Zinberga	S21B
Karīna	Janova	S35	Emīls	Mortuljevs	V21A	Māris	Zinbergs	V21B
Sebastians	Janovs	V8	Uvis	Narnickis	V8			
Timotejs	Janovs	V8	Andrejs	Narnickis	V21B			
Vadis	Janovs	V40						
Jēkabs	Janovs	V16						
Paulis	Janovs	V14						

* Ja kādam kaut ko vajag mainīt ODB - lūdzu piesakaties

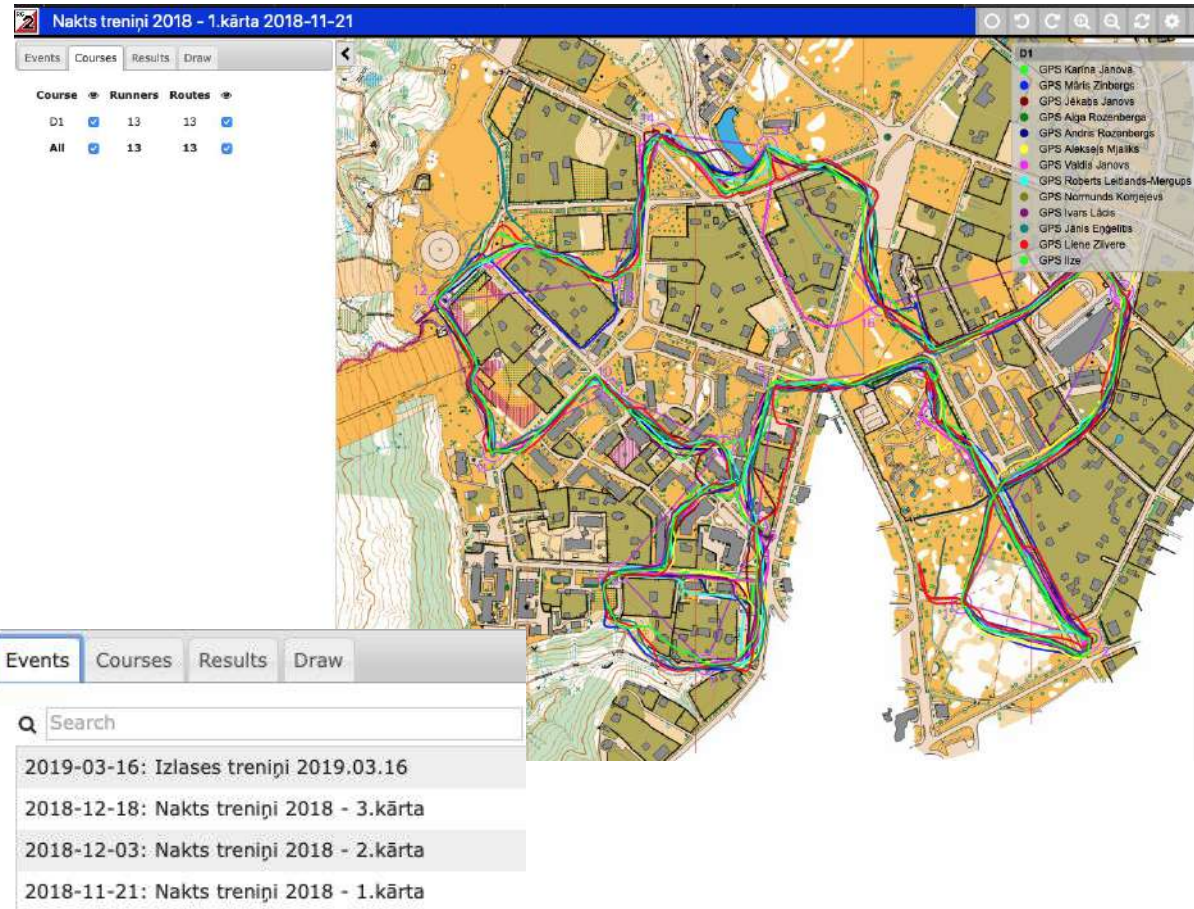
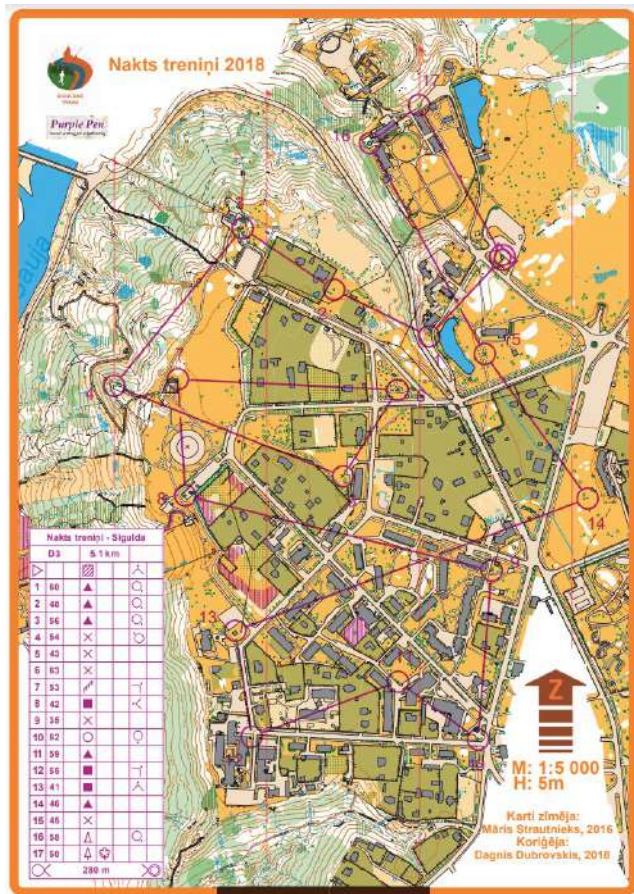
VFS 2019.g 26.Novembris



Ziema



Ziema



CHALLENGE: Siguldas Takas - Janvāris

Siguldas Taku kilometru krāšņās pirmās posms.

SHARE



Goal: Most km - Running, Skiing (Cross country), Orienteering...

Start: Jan 1, 2019 12:01 AM
End: Jan 31, 2019 11:59 PM
Access: Private

31 participants 11.46 days 2,409 km 190,542 calories

You are number 19

ALL	MALE ONLY	FEMALE ONLY	MY FRIENDS
1 Normunds Kuzickis 251.91 km			
2 Andris Kravālis 206.69 km			
3 Karīna Janova 204.21 km			
4 Normunds Kornejevs 190.47 km			
5 Māris Zinbergs 181.26 km			
6 Jānis Nikšs Janova 179.31 km			
7 Aiga Rozentberga 145.63 km			
8 Kristīne 110.12 km			
9 Aivkaps Mjals 117.81 km			
10 You 116.57 km			
11 Vita Benete 89.46 km			
12 Andris Rozentbergs 88.74 km			
13 Evita Zemīte 79.67 km			

CHALLENGE: Siguldas Takas - Februāris

Siguldas Taku kilometru krāšņās otrais posms.

SHARE



Goal: Most km - Running, Skiing (Cross country), Trail Running...

Start: Feb 1, 2019 12:01 AM
End: Feb 28, 2019 11:59 PM

26 participants 7.96 days 1,760 km 134,546 calories

You are number 12

ALL	MALE ONLY	FEMALE ONLY	MY FRIENDS
1 Normunds Kuzickis 202.69 km			
2 Aivkaps Mjals 176.16 km			
3 Jānis Nikšs Janova 163.55 km			
4 Māris Zinbergs 139.51 km			
5 Karīna Janova 133.85 km			
6 Andris Kravālis 116.16 km			
7 Kristīne 114.42 km			
8 Lene Zivere 100.23 km			
9 Ivars 95.36 km			
10 Jānis Zivērs 84.46 km			
11 Evita Zemīte 67.60 km			
12 You 56.81 km			
13 Jānis Engolis 56.42 km			
14 Alvis 41.67 km			

CHALLENGE: Siguldas Takas - Marts

Siguldas Taku kilometru krāšņās trešais posms (noslēdzošais)

SHARE



Goal: Most km - Running, Skiing (Cross country), Orienteering...

Start: Mar 1, 2019 12:01 AM
End: Mar 31, 2019 11:59 PM

17 participants 8.49 days 1,799 km 148,555 calories

You are number 5

ALL	MALE ONLY	FEMALE ONLY	MY FRIENDS
1 Aivkaps Mjals 209.18 km			
2 Jānis Nikšs Janova 206.27 km			
3 Normunds Kuzickis 200.30 km			
4 Karīna Janova 167.83 km			
5 You 142.34 km			
6 Vita Benete 122.27 km			
7 Jānis Zivērs 116.21 km			
8 Kristīne 116.07 km			
9 Andris Kravālis 110.87 km			
10 Lene Zivere 106.66 km			
11 Evita Zemīte 106.01 km			
12 Māris Zinbergs 86.76 km			
13 Jānis Engolis 53.32 km			
14 Laila 43.10 km			

Ziema



taku
skrejējs



taku
skrejējs

Ziema



**TELPU
ORIENTĒŠANĀS
TŪRE 2019**

SIGULDAS VALSTS ĢIMNĀZIJA
23. JANVĀRIS
19:00-21:00

KULTŪRAS CENTRS "SIGULDAS DEVONS"
9. FEBRUĀRIS
12:00-14:00

ZINĀTNISKI PĒTNIECISKĀ STACIJA
23. FEBRUĀRIS
18:00-20:00

PADOMJU SLEPENĀIS BUNKURS
2. MARTS
18:00-20:00

BOBSLEJA UN KAMANĪŅU TRASE "SIGULDA"
5. MAIJS
12:00-14:00

DALĪBAS MAKSA:
Siguldas skolu skolēni (ar izdevot apliecinājumu): Bez maksas!
Bērni / jaunieši līdz 16 gadu vecumam: 1,96
Pārējie dalībnieki: neatkarīgi no vecuma: 96
Siguldas ID karti īpašniekiem: -20%

REĢISTRĀCIJA UN INFORMĀCIJA:
www.SIGULDASTAKAS.lv

SIGULDA AIZRAUJ

Logos: ZILVER, SIGULDA, SIGULDA AIZRAUJ



Ziema



Pavasaris



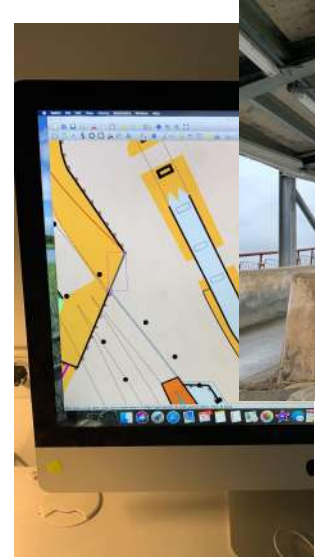
Pavasaris



Pavasaris



Pavasaris



Pavasaris



Vasara



Avoti, Launkalnes pagasts, Smiltenes novads,
2019. gada 11. maijs



Vasara - Jukola - Somija



 JUKOLA

now

Ziemelkurzeme OK 3 (Janis Engelitis)
Intermediary 3,4 km 5:03:40 Rank:
1571 +2:38:11

 JUKOLA

2m ago

Siguldas Takas (Jekabs Niklavs Jan...)
Intermediary 3,4 km 5:01:18 Rank:
1540 +2:35:49



Vasara - Jukola - Somija





Vasara - Kāpa



Vasara - Kāpa



Kas darīts **2019** sezonā - orient - sacensības

Oragnizētas sacensības:

- Siguldas Telpu Orientēšanās

2019

- **5** kārtas
- Kopā **1618** starti

- Siguldas Kompass 2019

- Kopā **24** kārtas
- Kopā **2887** dalībnieku starti
- **22** organizatori

- Siguldas Kauss 2019 - Turaida

- 2 dienas
- ~**520** dalībnieku

Kas darīts 2019g sezonā - orient - kartes

Kartogrāfijas attīstība:

- Jaunas kartes

- Kļavas ciems - Inčukalns (Andis)
- Eglupe - Barģupīte (Gunārs Dukšte)
- Stiķeni - Mežmuižas avoti (Gunārs Dukšte)
- Roķēnu ūdenskr. - Jūdažu purvs (Valdis)
- Siguldas pils. - Gleznotājkalns - Dagnis Dubrovskis, Valdis Janovs

Kas darīts 2019g sezonā - orient - kartes

- Jaunas kartes Telpu o
 - Siguldas Bobsleja trase (Valdis)
 - Līgatnes bunkurs (Emīls)
 - ZPS (Valdis)
 - Devons (Valdis)

Kas darīts 2019g sezonā - IT

- IT risinājumi klubam

- Telpu O kopvērtējuma aprēķināšanas sistēma (Aleksejs M)
- Siguldas Kompass kopvērtējuma risinājums (Māris Z)
- Mājas lapa up to date
- Izskrien.siguldastakas.lv RouteGadget
- Sākta veidot orientēšanās karšu DB un pārskata karte (Valdis)

(Iekavās 2018.g skaitļi)

Kompass 2019

Katru kārtu taisa 2 cilvēki (dažas 3 cilvēki)

RĪKOTĀJI / KARTOGRĀFI



2890 (1784) dalībnieku starti:

- 672 (493) bērni līdz 10 gadiem
- 460 (208) bērni no 11-16 gadiem
- 189 (33) senioru starti
- 1566 (1014) pieaugušo starti

24 (19) kārtas

24 (11) orgi

KP izlēcējs noskrien 12-15km

60 km
lentīte
iztīta