



SIGULDAS
TAKAS



S!GULDA AIZRAUJ

Siguldas Kauss 2022

Asaru krogs

WRE (World Ranking Event)

3. Biļetens

Siguldas Kauss 2022 – Asaru krogs

IOF WRE event (World Ranking Event) Nolikums (3. biļetens)

Visi aktīvās atpūtas piekritēji 2022.gada 13. – 14.augustā tiek aicināti uz Nītaures pusi, uz Asaru kroga mežiem, kur leģendārajos Līgatnes upes abos krastos notiks 2022.gada Latvijas Kausa posms orientēšanās sportā – SIGULDAS KAUSS 2022 Asaru krogs WRE.

Arī šogad Siguldas Kauss 2022 abas dienas ir IOF Pasaules Ranga sacensības (IOF WRE – International Orienteering Federation - World Ranking Event) un tas dod iespēju W21E un M21E grupu skrējējiem iegūt punktus IOF pasaules rangā.

Šogad mums jubileja - Siguldas Kauss notiks jau 10.reizi! Dalībniekiem piedāvāsim divu dienu formāta sacensības: pirmajā dienā – vidējā distance, otrajā dienā – garā distance.

Šogad aicinām uz unikālu un izaicinošu, ļoti mežainu apvidu mēreni paugurainā Vidzemes augstienes austrumu daļā - pie Nītaures. Mežonīgās Līgatnes upes ielejās ir dziļi meži ar lielisku reljefu un atšķirīgu skriešanu. Šis apvidus vēsturiski ir pazīstams kā viens no foršākajiem izaicinājumiem Latvijas orientieristiem, un šajā apvidū notikuši vairāki lieli valsts mēroga pasākumi. Pēdējais no tiem bija Latvijas čempionāts orientēšanās sportā garajā distancē 2021.gadā, un pirms tam Latvijas čempionāts orientieristiem garajā distancē 2015.gadā.

Sacensību centrs šogad atradīsies 25km (30min) braucienā no Siguldas, mežainā apvidū, aptuveni 1km no Asaru ezera.

Sacensību dalībnieki laipni aicināti pavadīt skaistu nedēļas nogali Siguldā, baudīt tās kultūras dzīvi un dabas skaistumu. Vairāk par Siguldā notiekošo kopumā un sacensību nedēļas nogalē var uzzināt šeit: <https://tourism.sigulda.lv/en/> un <http://sigulda.lv/>.

Aicinām uzkavēties ilgāk Siguldā pēc vai pirms sacensību nedēļas nogales, jo apkārtnē tiek rīkotas arī iknedēļas orientēšanās sacensības (<http://siguldastakas.lv/kompass2022/> un <http://meridians.lv/>), kuras varat apmeklēt kā daļu no savas vasaras brīvdienām Siguldā!

Kaspars Kārklīšs, Siguldas Kauss 2022 Asaru ezers WRE Sacensību direktors
Valdis Janovs, Siguldas Kauss 2022 Asaru ezers WRE Mārketinga vadītājs

SACENSĪBU RĪKOTĀJS

Biedrība “Siguldas Maratona klubs & Siguldas Takas” un Latvijas Orientēšanās Federācija. Sacensības atbalsta Siguldas novada pašvaldība.

Kaspars Kārklīšs	Sacensību direktors un galvenais tiesnesis kasparsrunning@gmail.com +371 29184203
Sixten Sild	IOF (Starptautiskās Orientēšanās Federācijas) padomdevējs
Jānis Lazdāns	LOF kontrolieris
Gunārs Dukšte Jānis Eņģelītis	Kartogrāfi
Aigars Leiboms Gunārs Dukšte	Distanču plānošana
Daniels Kārklīšs	Tehniskais direktors
Atis Heinols	Distanču dienests
Valters Ļubinskis	Starta galvenais tiesnesis
Mārtiņš Dudelis	IT servisi
Ilona Kārklīņa	Reģistrācija
Valdis Janovs	Organizācija, marketingu un IOF un ārzemju dalībnieku kontaktpersona valdisj@gmail.com +371 26336780

Sacensību žūrija: Jānis Krūmiņš, Juris Knēts un Guntars Mankus.

KONTAKTI UN INFORMĀCIJA

Galvenais tiesnesis: Kaspars Kārklīšs: +37129184203, kasparsrunning@gmail.com

Ārzemju dalībnieku kontaktpersona: Valdis Janovs, valdisj@gmail.com,
+37126336780

Sacensību mājaslapa: <http://www.siguldastakas.lv/siguldaskauss2022/>

SACENSĪBU PROGRAMMA

Piektdiena, 12.augusts – Modeļa treniņš (Līgatnes pagasts)

16.00-19.00 Modeļa treniņš, Asaru ez. apkārtnē

Sestdiena, 13.augusts – vidējā distance (Asaru krogs, Līgatnes pagasts)

10.30 – 12.45 Reģistratūra atvērta (dalībnieku numuru izņemšana sacensību centrā pie reģistratūras)

13.00 – 15.00 starts vidējā distancē
(MIDDLE, distanču plāns: Aigars Leiboms))

15:30 – 15:45 WRE ziedu ceremonija sacensību centrā

Svētdiena, 14.augusts – garā distance (Asaru krogs, Līgatnes pagasts)

10.30 – 11.30 Reģistratūra atvērta

12.00 – 14.00 Starts garajā distancē
(LONG, distanču plāns: Gunārs Dukšte)

~16.00 Apbalvošana sacensību centrā

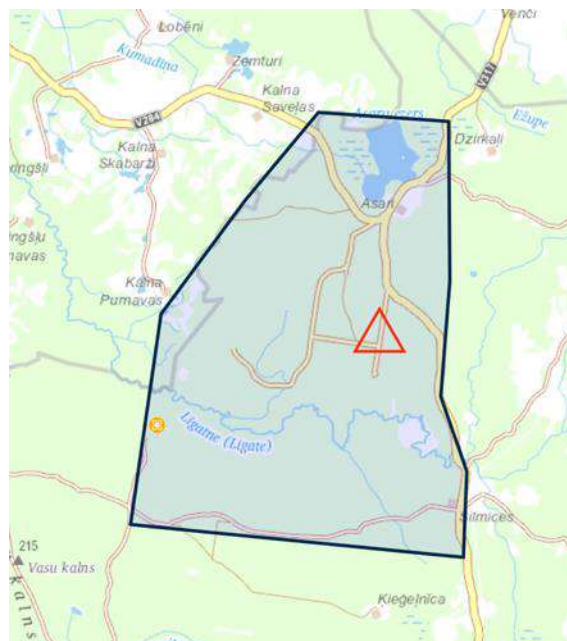
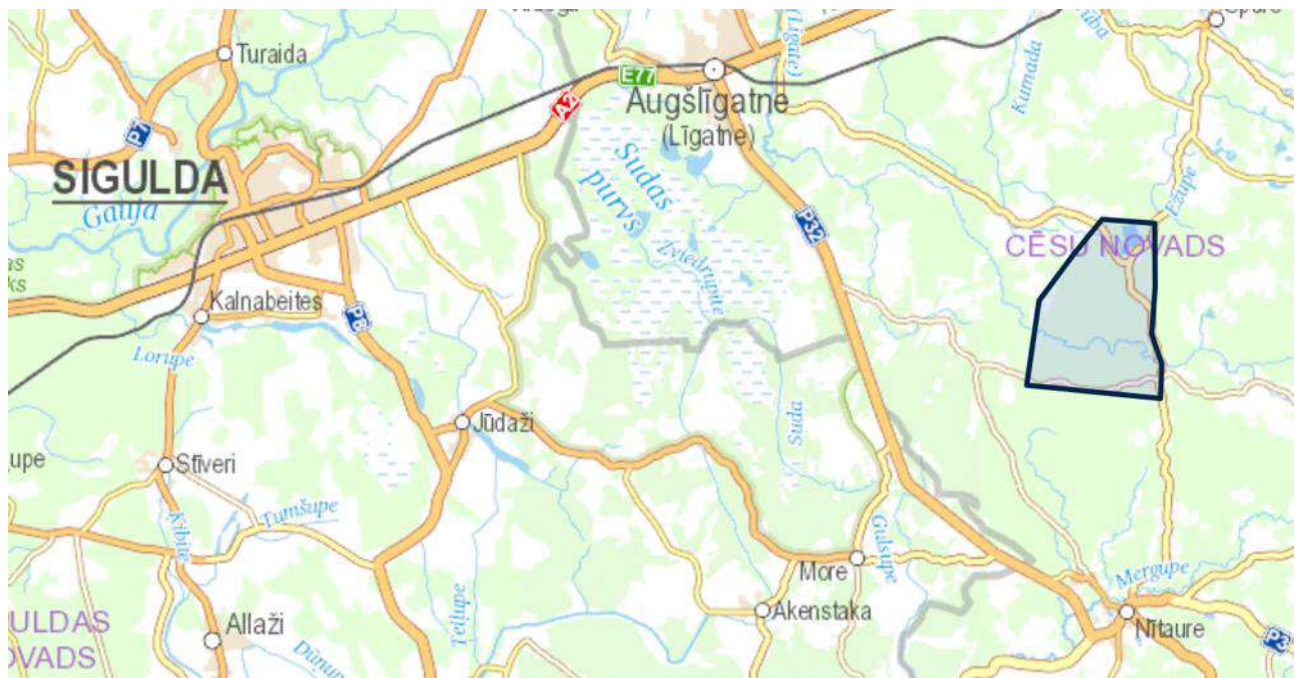


SACENSĪBU CENTRS

Sacensību centrs ir LVM ceļu krustojumā (<https://goo.gl/maps/vuiH6MNycVrHfmUs8>), netālu no Asaru kroga. Ar automašīnu ~25 minūšu brauciens no Siguldas, pārsvarā pa asfaltu, pēdējie 10km ir pa labi koptu grants ceļu.

Galvenās sacensību vietas ir parādītas šeit:


https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Fd4qmrCZdulcTJ_hYrKGnVwXM-0PXD3f



Autotransporta kustība sacensību arēnas tuvumā **10 km/h**, un tikai vienā virzienā (sekot norādījumiem). Lūdzam šo ievērot, lai visiem ir patīkami atrasties sacensību centrā. Automašīnu novietošana LVM ceļu malā – sekot norādījumiem. Tie, kas ieradīsies pirmie, tiem būs automašīnas jānovieto, braucot uz priekšu pa LVM ceļu līdz jums tiks ierādīta vieta – tas nepieciešams, lai visiem dalībniekiem būtu pēc iespējams tuvāk iespējams novietot automašīnu un tiktu samazināta autotransporta kustība sacensību centra tuvumā.

Lielažiem autobusiem (>16v) iebraukšana tikai līdz LVM barjerai. Autobusus jāatstāj uz Asaru krogs - Nītaure ceļa, un tālāk ar kājām 500m līdz arēnai.

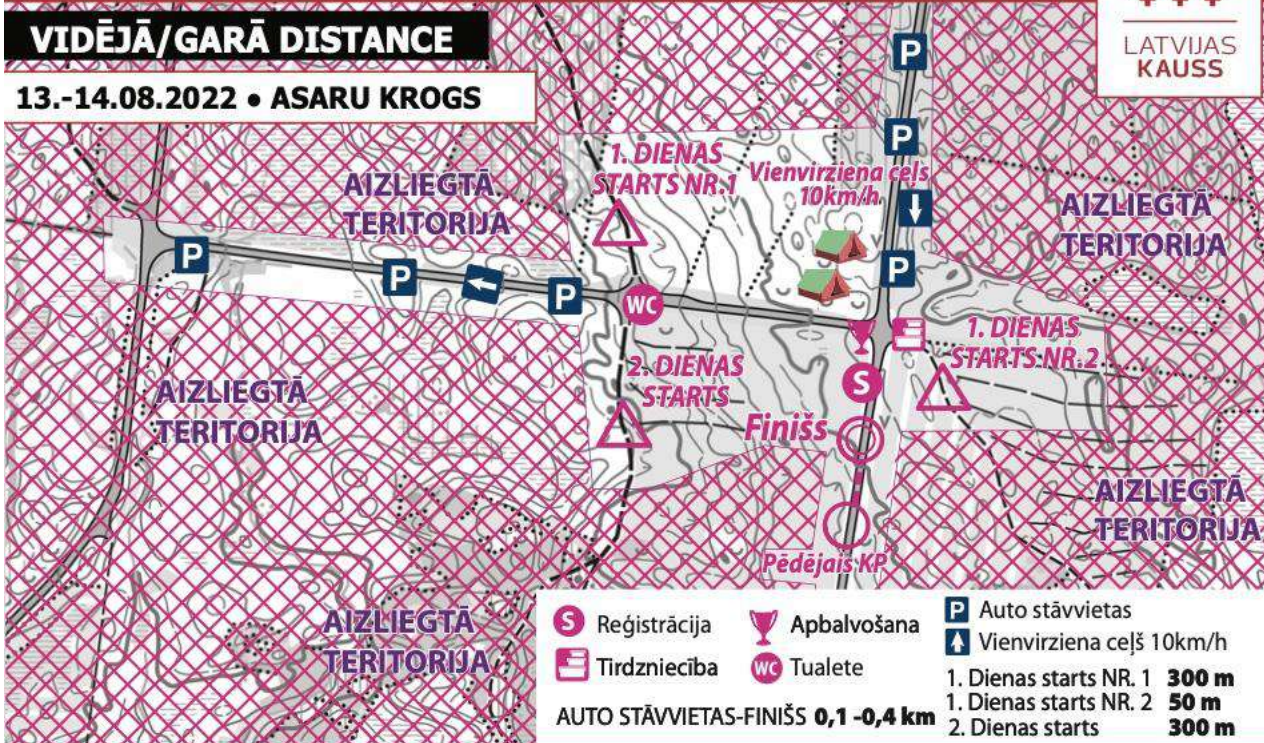
SIGULDAS KAUSS 2022



LATVIJAS KAUSS

VIDĒJĀ/GARĀ DISTANCE

13.-14.08.2022 • ASARU KROGS



Reģistrācija	Apbalvošana	Auto stāvvietas
Tirdzniecība	Tualete	Vienvirziena ceļš 10km/h

AUTO STĀVVIETAS-FINIŠS 0,1 -0,4 km

1. Dienas starts NR. 1	300 m
1. Dienas starts NR. 2	50 m
2. Dienas starts	300 m

Aizliegtā teritorija sacensību dienās sacensību centrā tiks iezīmēta ar speciālām zīmēm "EMBARGO". Sacensību centra tuvumā Embargo zona var nedaudz atšķirties no šajā shēmā redzamās, un jāvadās pēc zīmēm dabā. Lūdzam šīs zīmes ievērot un nepārvietoties aiz tām!

Attālums no sacensību centra līdz startam:

1.diena (13.augusts) – VIDĒJĀ distance – būs 2 (divi) dažādi starti:

Start Nr.1 – no Arēnas līdz Startam – 300m;

Start Nr.2 (MW8, MW10, MW12) – no Arēnas līdz Startam – 50m.

2.diena (14.augusts) – GARĀ distance:

No Arēnas līdz Startam – 300m (visas grupas startē no viena un tā paša starta);

APVIDUS

Sacensības notiks ~8 km² plašā apvidū, kas lielā daļā nav izmantots lielām sacensībām >20 gadus. Daļā kartes orientēšanās sacensības nav notikušas pēdējos 40 gadus. Apvidus ir Līgatnes upes augšteces abi krasti, pārsvarā priežu un egļu meži.

Skrienamība apvidū ir no ļoti labas līdz vidējai, dažviet arī slikta. Upes krasti mēž būt stāvi, un reljefs ir izteikts visā kartē. Reljefa formas vidējas un lielas. Apvidū sastopami dažī izcirtumi, kas pārsvarā ir labi kopti un apstādīti ar jaunu mežu.

Maksimālā augstuma starpība apvidū ir 40m. Augstuma starpība vienā nogāzē līdz 25m. Kartē ir sastopami Latvijas Valsts Mežu ceļi un stigas, un dažī meža ceļi, taku tīkls neregulārs.







KARTE

Kartes autori: Gunārs Dukšte un Jānis Eņģelītis. Karte sagatavota 2021.gada rudens – 2022.gada vasara ISOM2017-2 standartā.



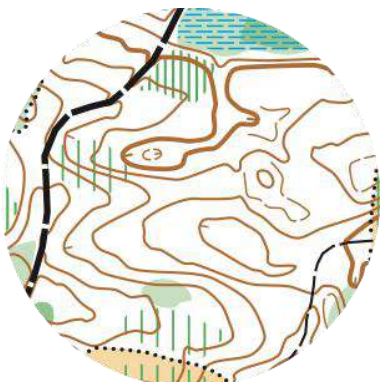
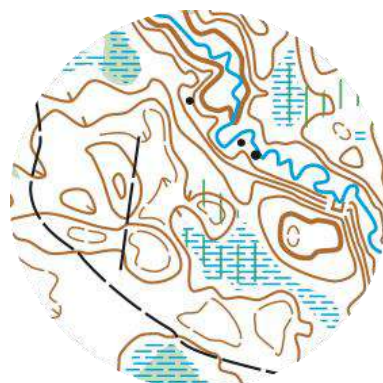
Gunārs Dukšte



and Jānis Eņģelītis

Karte tiks drukāta uz mitrum izturīga papīra (Pretex) un netiks ievietota plastmasas maišņā. Karte nav droša pret saplēšanu. Startā tiks novietoti plastmasas maišņi un dalībnieks tos brīvprātīgi pēc savas izvēles var paņemt, lai nepieciešamības gadījumā karti ievietotu plastmasas maišņā. MW21E grupas skrējējiem kartes abas dienas tiks ievietotas plastmasas maišņā.

Kartes paraugi:



Kartes mērogs un augstumlīknes:

Vidējā distancē:

- MW8, MW10, MW60, MW65, MW70, MW75, MW80 – 1:7'500
- Pārējām grupām – 1:10'000

Garā distancē:

- MW8, MW10, MW60, MW65, MW70, MW75, MW80 – 1:7'500
- MW18, MW20, MW21E, MW21A, MW35 – 1:15'000
- Pārējām grupām – 1:10'000

Augstumlīknes visām distancēm ik pēc 2.5 metriem (H 2.5m).

KP lēģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Lēģendu eksemplāru varēs saņemt arī priekšstarta laikā.

Kartē tiks uzdrukāta informācija par vietējām specifiskajām kartes zīmēm: zaļais krusts – liels izgāzts koks, augstums >3m, melns krusts – cilvēka veidota koka konstrukcija.

Katrai grupai distance ir uzdrukāta uz kartes, kontrolpunkti ir savienoti obligātajā apmeklējuma secībā. Dzirdināšanas vietas iezīmētas kartē ar glāzītes simbolu.

SACENSĪBU GRUPAS

Sacensības notiks sekojošās grupās:

- Sievietes: W8*, W10*, W12, W14, W16, W18, W20, **W21E (WRE sieviešu grupa)**, W21A, W21B, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85
- Men: M8*, M10*, M12, M14, M16, M18, M20, **M21E (WRE vīriešu grupa)**, M21A, M21B, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85
- OPEN: OPEN1 (viegla), OPEN2 (vidēji grūta)

* Marķētā distance. Distance ir marķēta dabā ar lenti, kas vijās pa zemi, un uz kartes tā ir apzīmēta ar raustītu sarkanu līniju. KP kartē un dabā atrodas uz marķētās lentas.

REĢISTRĀCIJA UN DALĪBAS MAKSAS

Pieteikumu termiņš visām grupām **līdz 10.augustam pl.23.59 (EET)**. Dalības maksa atkarībā no pieteikumu termiņa (skatīt zemāk). Vislētāk iespējams reģistrēties agrīnās reģistrēšanās periodā līdz 26.jūlijam.

Visām grupām, izņemot MW21E, pieteikumu iesniegšana un dalībnieku vārdu precizējumi jāveic izmantojot LOF online pieteikšanās sistēmu: <https://lof.lv/pieteikumi/>

Piesakoties obligāti jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, grupa, klubs, LOF orientēšanās datubāzes numurs (ODB), personīgās SportIdent kartes numurs (vai arī jānorāda, ka vēlēsies SI karti īrēt). Maksājumus jāveic atbilstoši pieteikumu termiņam.

WRE grupās W21E un M21E pieteikumu iesniegšana notiek **tikai** izmantojot IOF Eventor sistēmu (pieteikšanās jāveic katrai dienai atsevišķi):

- 1.diena – MIDDLE distance: <https://eventor.orienteering.org/Events/Show/7348>
- 2.diena – LONG distance: <https://eventor.orienteering.org/Events/Show/7349>

Lai varētu reģistrēties WRE grupās W21E un M21E, dalībniekam ir jāizveido IOF Eventor profils <https://eventor.orienteering.org/>. WRE grupās W21E un M21E pieteikšanās ārpus noteiktiem termiņiem nav atļauta.

Jautājumus, kas saistīti ar pieteikšanos lūgums sūtīt uz e-pastu kasparsrunning@gmail.com vai zvanīt pa tel.+37129184203.

DALĪBAS MAKSA

Grupa	Reģistrēšanās datums dalības maksas EUR					
	Līdz 26.jūlijs 23:59, 2022 (agrās pieteikšanās maksa)		26.jūlijs-8.augusts 23:59, 2022 (bāzes maksa)		9.Aug-10.Aug 23:59, 2022 (pēdējā brīža maksa)	
	Abas dienas	Viena diena	Abas dienas	Viena diena	Abas dienas	Viena diena
W8 W10 M8 M10	8	5	10	6	11	7
W12 W14 M12 M14	12	7	14	8	16	9
W16 W18 M16 M18	16	10	20	12	22	14
W20 W60 W65 W70 W75 W80 W85 M20 M60 M65 M70 M75 M80 M85	20	12	22	13	24	15
W21E (WRE Sievietes) W21A W21B W35 W40 W45 W50 W55 M21E (WRE Vīrieši) M21A M21B M35 M40 M45 M50 M55	26	16	30	18	34	20
OPEN1 OPEN2	22	11	22	11	22	11

Atlaides:

- Siguldas Sporta Skolas bērni startē bez maksas.
- Siguldas novada iedzīvotāju identifikācijas karšu īpašniekiem 20% atlaide no dalības maksas – reģistrējoties to lūdzam norādīt komentāros (organizators patur tiesības sacensību dienā pie reģistrācijas prasīt uzrādīt identifikācijas karti). Veicamo maksājumu ar atlaidi ID kartes īpašnieks aprēķina pats, ņemot vērā pieteikšanās datumu;
- Siguldas Takas / Siguldas Maratona Kluba biedriem 30% atlaide no dalības maksas;
- Sporta skolu treneriem lūgums sazināties ar Kasparu Kārkliņu (kasparsrunning@gmail.com) par rēķinu izrakstīšanu un īpašiem noteikumiem sporta skolu bērniem un treneriem.

VĒLIE PIETEIKUMI UN OPEN GRUPAS

Piesakoties pēc 10.08.2022 dalības maksa + 50% no pamata dalības maksas. Šādā gadījumā lūdzu pieteikties individuāli pie organizatoriem! Reģistrācijas iespējas šādā gadījumā ir ierobežotas ar pieejamajām vakantajām vietām konkrētā grupā. Sacensību dienā pieteikties nebūs iespējams (izņemot uz OPEN grupām)!

Sacensību dienās var pieteikties un startēt OPEN grupās. Maksa tiek noteikta par katru dalības dienu atsevišķi, un šai grupai netiek piemērots paaugstināts tarifs par vēlo pieteikšanos vai pieteikšanos uz vietas.

OPEN grupās pieteikumus pieņems uz vietas, līdz būs sasniegts maksimāli pieejamais karšu skaits.

MAKSĀJUMI

Dalības maksu lūdzam veikt **ar pārskaitījumu** uz biedrības kontu, norādot dalībnieku (vai vairākus), par kuru dalības maksa tiek veikta. Visas dalībnieku maksas jāpārskaita uz organizatora kontu ne vēlāk kā līdz 2022.gada 12.augustam. Maksājumus jāveic uz:

Biedrība “Siguldas maratona klubs & Siguldas Takas”

Reģ.Nr. 40008240164

Adrese Sigulda. P.Brieža iela 95-5, LV-2150

Konts LV53HABA0551048025994

- Dalības maksā ir iekļauta ODB un LOF LK sacensību rīkošanas maksa.
- Sportident īre 1 EUR par dienu, ja nav sava personīgā Sportident un nepieciešams to izīrēt no organizatoriem.
- Iesniegtais pieteikums bez dalības maksas, tiks uzskatīts par garantiju dalības maksas samaksai sacensību centrā.
- No pieteiktajiem un nēstartējošajiem dalībniekiem tiek iekasēts 50% no dalības maksas!







































DISTANCES UN DISTANČU PARAMETRI

VIDĒJĀ distance (13.augusts)

Grupa	KP	Distances garums (km)	Kāpumu summa (m)	Grupa	KP	Distances garums (km)	Kāpumu summa (m)
M8	5	1.1 km	20 m	W8	5	1.1 km	20 m
M10	5	1.1 km	20 m	W10	5	1.1 km	20 m
M12	6	1.7 km	40 m	W12	6	1.7 km	40 m
M14	8	2.5 km	60 m	W14	7	2.3 km	60 m
M16	12	3.3 km	80 m	W16	9	2.5 km	60 m
M18	13	3.7 km	105 m	W18	12	3.1 km	75 m
M20	13	3.7 km	105 m	W20	12	3.1 km	75 m
M21E	22	6.0 km	135 m	W21E	19	4.8 km	110 m
M21A	16	4.7 km	130 m	W21A	13	3.6 km	105 m
M21B	12	3.1 km	70 m	W21B	9	2.5 km	60 m
M35	18	5.3 km	125 m	W35	13	4.0 km	110 m
M40	19	5.0 km	125 m	W40	13	3.6 km	105 m
M45	16	4.7 km	130 m	W45	13	3.3 km	75 m
M50	16	4.4 km	120 m	W50	13	3.3 km	75 m
M55	13	4.0 km	110 m	W55	12	3.1 km	70 m
M60	14	3.8 km	105 m	W60	10	2.8 km	70 m
M65	14	3.8 km	105 m	W65	10	2.8 km	70 m
M70	10	2.8 km	70 m	W70	10	2.5 km	60 m
M75	10	2.5 km	60 m	W75	9	2.3 km	55 m
M80	9	2.3 km	55 m	W80	9	2.3 km	55 m
M85	9	2.3 km	55 m	W85	9	2.3 km	55 m
OPEN1	12	2.8 km	70 m				
OPEN2	14	3.9 km	120 m				

Sacensību 1.dienā (Vidējā distance) mežā nebūs dzirdināšanas punkti. Dzirdināšana būs finiša zonā.

GARĀ Distance (14.augusts)

Grupa	KP	Distances garums (km)	Kāpumu summa (m)	Dzirdin. vietas	Grupa	KP	Distances garums (km)	Kāpumu summa (m)	Dzirdin. vietas
M8	6	2.0 km	50 m	-	W8	6	2.0 km	50 m	-
M10	6	2.0 km	50 m	-	W10	6	2.0 km	50 m	-
M12	7	3.0 km	65 m	-	W12	7	2.8 km	60 m	-
M14	7	4.6 km	105 m		W14	7	3.3 km	85 m	
M16	11	7.0 km	210 m		W16	7	4.8 km	125 m	
M18	17	8.7 km	180 m		W18	8	5.6 km	170 m	
M20	19	9.6 km	240 m		W20	11	6.7 km	205 m	
M21E	26	15.5 km	350 m		W21E	21	9.7 km	205 m	
M21A	21	9.7 km	205 m		W21A	11	7.0 km	210 m	
M21B	8	5.5 km	115 m		W21B	7	4.6 km	130 m	
M35	20	10.7 km	255 m		W35	10	6.1 km	190 m	
M40	19	9.6 km	225 m		W40	8	5.5 km	145 m	
M45	17	8.9 km	215 m		W45	8	5.1 km	140 m	
M50	11	7.2 km	205 m		W50	8	4.9 km	140 m	
M55	11	6.7 km	200 m		W55	7	4.6 km	130 m	
M60	10	5.8 km	175 m		W60	7	4.6 km	120 m	
M65	8	5.5 km	160 m		W65	8	4.1 km	105 m	
M70	7	4.6 km	130 m		W70	7	3.8 km	90 m	
M75	8	4.1 km	105 m		W75	6	2.9 km	60 m	
M80	7	3.2 km	70 m		W80	6	2.7 km	55 m	
M85	5	2.7 km	65 m		W85	5	2.7 km	65 m	
Open-1	10	4.5 km	100 m						
Open-2	11	6.6 km	170 m						

Uzvarētāju laiki abām dienām tiek plānoti atbilstoši IOF un LOF orientēšanās skrējiena noteikumiem un rekomendācijām.

Visām grupām, izņemot MW8, MW10, un OPEN, starta minūtes izlozes kārtībā (atbilstoši LOF noteiktajiem O skrējiena noteikumiem). Starta protokols tiks publicēts ne vēlāk kā 12.Augustā. Bērnu grupās MW8, MW10 un OPEN grupās starts brīvi izvēlētā laikā bez starta minūtes izlozes.

MW8, MW10 grupās uz kartes uzdrukāta un dabā izvietota lentīte. MW12 grupai uz kartes arī būs redzama bērnu lentīte, kas domāta, lai bērni MW12 grupā varētu vieglāk noorientēties uzskrienot uz lentītes, bet pašas MW12 grupas distances neies pa lentīti.

DALĪBNIKI

Sacensībās atļauts piedalīties ikvienam dalībniekam bez ierobežojuma, ievērojot dalībnieku vecuma un meistarības grupu dalījumu.

Dalībnieki paši atbildīgi par savu fizisko sagatavotību dalībai sacensībās un veselības stāvokli.

STARTA UN FINIŠA KĀRTĪBA

Sportident starta un finiša kārtība:

- 3 min. pirms starta dalībnieks iztīra/aktivizē (Clear/Check) SI karti starta koridorā
- 2 min. pirms starta saņem papildus leģendas
- 1 min. pirms starta nostājas pie savas grupas kartēm, un pēc starta signāla dalībnieks no savas grupas kastes paņem karti un dodas distancē. Skrien pa marķējumu līdz K punktam, kas apzīmē STARTA vietu kartē.

Dalībnieks ir personīgi atbildīgs, ka startā ir paņēmis pareizo, savas grupas karti. Finiša laiks tiek fiksēts dalībniekam atzīmējoties uz finiša līnijas izvietotajās SI Finiša stacijās. Dalībnieki startē ar numuriem, kas atradīsies Reģistratūras tuvumā sacensību centrā. Starta numurs paredzēts abām sacensību dienām.

Starta intervāls starp vienas grupas dalībniekiem:

- Vidējā distancē – atbilstoši izlozei. Starta intervāls - 2 minūtes.
- Garajā distancē – atbilstoši izlozei. Starta intervāls - 3 minūtes.

Speciāla izloze tiks veikta M21E (WRE vīrieši) un W21E (WRE sievietes) grupām, kurās pieteiktie dalībnieki tiks sadalīti 3 apakšgrupās, kurās dalībnieki tiks ierindoti balstoties uz pasaules ranga vietu uz 10.augustu (<http://ranking.orienteering.org/ranking>). Izloze tiks veikta šo 3 apakšgrupu ietvaros. Tā apakšgrupa, kurā ir visspēcīgākie dalībnieki, balstoties uz IOF rangs, startē pēdējā.

Kontrollaiks distances veikšanai:

- Vidējā distancē – 2 stundas (120 minūtes);
- Garajā distancē – 3 stundas (180 minūtes).

Visi dalībnieki, kas finišē pēc šī kontrollaika, tiek diskvalificēti ar pazīmi “DNF” (did not finish).

DALĪBNIĒKU NUMURI

Ikvienam sacensību dalībniekam distancē jāvelk dalībnieka numurs. Dalībnieka numuri būs pieejami sacensību centrā netālu no reģistrācijas telts. Abām dienām tiek lietots viens un tas pats dalībnieka numurs.

GPS SEKOŠANA

Izlozes kārtībā dalībniekiem WM21E tiks piešķirts GPS raidītājs, kas **obligāti** būs jālieto skrējiena laikā. Saraksts ar dalībniekiem, kam piešķirts GPS raidītājs, tiks paziņots tajā pašā laikā, kad tiks publicēts starta protokols sacensību mājas lapā.

Ja dalībnieks, kam izlozēts GPS raidītājs, atsakās vai citu iemeslu dēļ to nelieto skrējiena laikā, tad šis dalībnieks tiek diskvalificēts.

GPS sekošanas iekārtas dalībnieki varēs saņemt 10...15 min pirms savas starta minūtes STARTA rajonā un iekārtas jāatgriež FINIŠA rajonā. Dalībnieks pats ir atbildīgs par GPS raidītāja paņemšanu no Starta tiesneša un ieslēgšanu, un darbības pārbaudi pirms starta.

IOF Sacensību Noteikumu 21.4 punkts atļauj lietot GPS (GNSS) iekārtas, ja:

- tām nav iespēja attēlot karti uz ekrāna
- tām nav citu komunikācijas iespēju, kā vienīgi saņemt GPS (GNSS) signālus;
- tās netiek lietotas navigācijas mērķiem.

ATZĪMĒŠANĀS

Atzīmēšanās visām grupām ar elektroniski atzīmēšanās sistēmu SPORTIdent. Personīgo SI karšu numuri ir jānorāda pieteikumā. Atzīmēšanās iespējama gan kontakta, gan bezkontakta režīmā (SIAC).

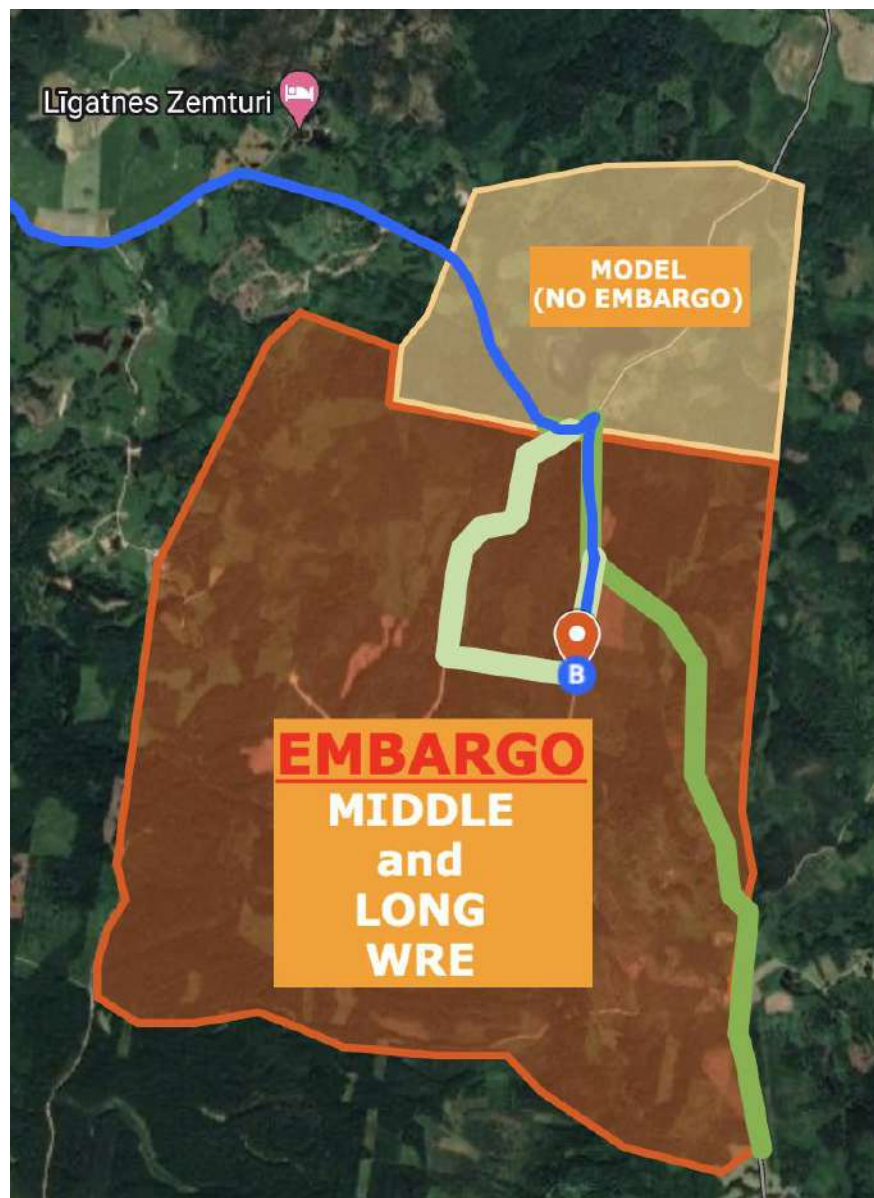
SportIdent īre vienai dienai EUR 1.00 (ja nepieciešams to izīrēt no organizatoriem).

EMBARGO ZONA

Sacensību embargo teritorija redzama šajā saitē:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Fd4qmrCZdulcTJ_hYrKGnVwXM-0PXD3f

Jebkuram potenciālajam sacensību dalībniekam jāievēro šī embargo zona - tajā nevar ieiet un atrasties pirms sacensībām, izņemot atļauts caurbraukt ar auto pa Līgatne-Asari un Spāre-Nītaure zemes ceļu. Nav atļauts pārvietoties ar auto embargo teritorijā arī pa LVM ceļiem, izņemot sacensību dienās (13.-14.augusts)!



NAKŠŅOŠANAS IESPĒJAS

Siguldas novada naktsmītnes (viesnīcas, viesu namus u.c.) lūdzu skatīt: <http://tourism.sigulda.lv/naksnosana/>

Ir iespējams peldēties Asaru ezerā pie Asaru Kroga (1.5km no sacensību centra). Netālu no sacensību centra (mežā) būs iespējams būvēt teltis. Ugunsiskus kurināt aizliegts!

TRANSPORTA NOVIETOŠANA

Dalībnieku transporta novietošanai tiks izmantoti LVM meža ceļi, lūgums sekot transporta kustības regulētāju norādījumiem. Maksa par auto stāvvietu abām dienām var tikt noteikta un par to būs papildus informācija.

SERVISS SACENSĪBU CENTRĀ

Sacensību centrā abas dienas darbosies bufete. Sacensību centrā būs pieejamas labierīcības. Centrā darbosies arī sporta inventāra tirdzniecība.

APBALVOŠANA

Visu grupu 1.- 3. vietas ieguvēji divu dienu summā, tiks apbalvoti ar medaļām, pirmās vietas ar balvām. Bērnu grupās MW8, MW10, MW12 apbalvos 1.- 6.vietu ieguvējus.

ATBILDĪBA

Dalībnieki paši pilnībā atbildīgi par savu veselības stāvokli un gatavību startēt. Startējot distancē ikviens dalībnieks pats uzņemas pilnu atbildību par savu veselību un rīcību. Par bērniem sacensību zonā un arī distancē pilnībā atbild viņu vecāki/aizbildņi.

TREIŅU IESPĒJAS

MODEĻA TREIŅŠ

Piektdien, 12.augustā no 16-19:00 pieejams Modeļa treniņš (“Asaru ezers” <https://goo.gl/maps/fsEpGGoha8Vybeyz6>).

Mežā būs izvietotas KP prizmas bez elektroniskās atzīmēšanās. Modeļa kartes būs iespējams saņemt [Siguldas Tūrisma centrā](#) no 9.-12.augustam. Vienas Modeļa kartes maksa – 3 EUR. Maksu par modeļa karti lūdzu pārskaitīt uz kluba kontu (sk Maksājumi). Karte drukāta uz tāda paša materiāla, kā sacensību karte. Modeļa kartes izmērs A5, M:10'000, H2.5m.

Būs pieejams arī MODEL treniņa RouteGadget http://izskrien.siguldastakas.lv/sākot_no_12.augusta.

Modeļa karte tiks izvietota arī sacensību mājaslapā PDF faila veidā, ja dalībnieki vēlās to izdrukāt paši.

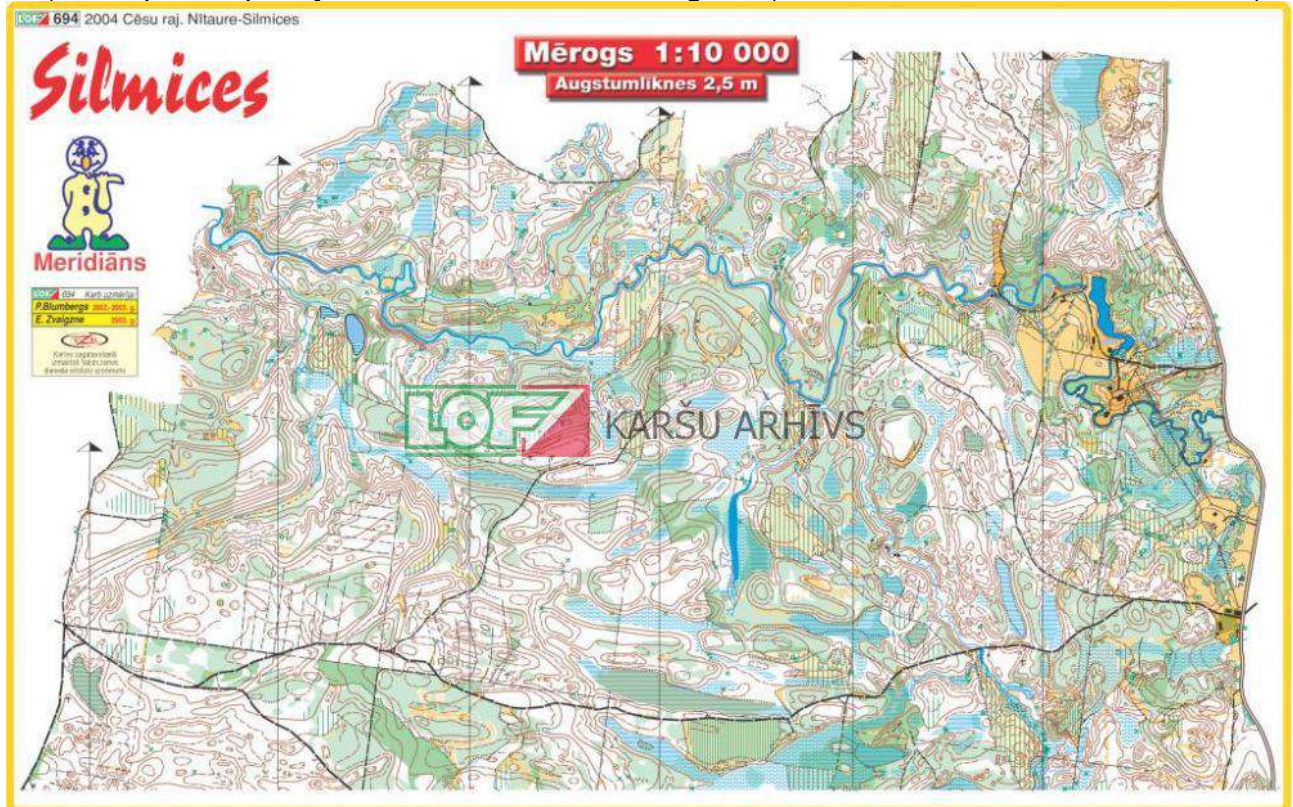
CITAS TREIŅU IESPĒJAS

Tuvējā apkārtnē regulāri tiek organizēti daudzi vietējie orientēšanās pasākumi:

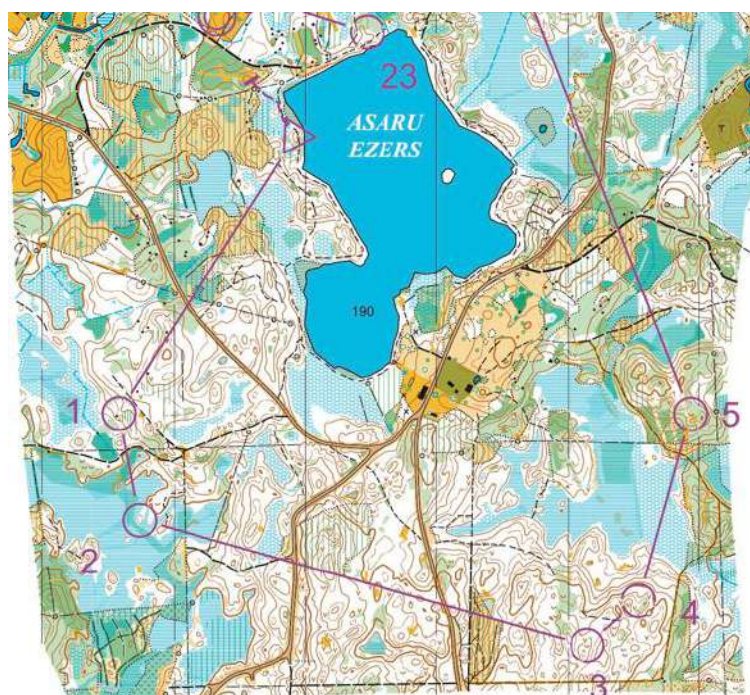
- Siguldas Kompass – iknedēļas orientēšanās reģionālās sacensības pie Siguldas, kas tiek organizētas trešdienās. Vairāk informācijas: www.siguldastakas.lv/kompass2022/
- Cēsu Meridiāns – iknedēļas orientēšanās reģionālās sacensības pie Cēsīm, kas tiek organizētas otrdienās. Vairāk informācijas: www.meridians.lv/
- Valmieras Magnēts - iknedēļas orientēšanās reģionālās sacensības pie Valmieras, kas tiek organizētas ceturtdienās. Vairāk informācijas: www.zvoc.lv/
- Rīga – Magnēts – iknedēļas orientēšanās sacensības, kas tiek organizētas otrdienās, trešdienās un ceturtdienās pie Rīgas. Vairāk informācijas un atrašanās vietas: www.magnets.lv/

VECĀS KARTES NO APVIDUS

Daļa no apvidus pēdējo reizi kartēta 2002-2004.gadā (karte: LOF nr. Silmices 694_2004).



Neliela daļa no sacensību apvidus izmantota arī Latvijas Čempionātā Garā distancē 2021.gadā (Asaru ezers - <https://lof.lv/uploads/kartes/2021/1353.jpg>):



COVID-19 izplatības ierobežošana

Sacensības notiek atbilstoši Latvijas Republikā noteiktajiem COVID-19 ierobežošanas noteikumiem. Sacensību dalībnieki atbildīgi par šo noteikumu ievērošanu.

Piesakoties sacensībām, katra iesaistītā persona apņemas stingri ievērot visus Latvijas Republikā noteiktos epidemioloģiskās drošības pasākumus Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai:

- Ja sacensību dalībniekam ir saaukstēšanās simptomi (paaugstināta ķermeņa temperatūra, aizlikts deguns, galvassāpes u.c.), tad dalībnieks sacensības apmeklēt nedrīkst.
- Sacensību centrā ir jāievēro 2m distance un jāizvairās no pulcēšanās.
- Ierodoties sacensību centrā ir jāveic roku dezinfekcija (dezinfekcijas līdzekļus nodrošina sacensību organizatori).

Sacensību organizatori patur iespēju mainīt epidemioloģisko drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanas noteikumus, ja epidemioloģiskā situācija valstī uzlabojas un MK noteikumi to atļauj.

PAPILDUS INFORMĀCIJA

Piedaloties sacensībās, dalībnieki automātiski piekrīt savu personas datu apstrādei sekojošā apjomā: Vārds un Uzvārds – dalībnieka identifikācijai, dzimšanas gads – klasifikācijai, klubs – klasifikācijai. Dalībnieka rezultāts, vai distance veikta, un kādā laikā, tiks publicēts Internetā.

Pasākumā dalībnieki var tikt fotografēti vai filmēti, un iegūtie materiāli tikt izvietoti internetā ar orientēšanās sportu saistītos resursos vai publicēti preses izdevumos.

Sacensībās tiek atbalstīts *godīgās spēles* princips (*fair-play*).

Sacensības atbalsta Siguldas novada dome.

VĪZAS UN IELŪGUMI

Latvija ir Eiropas Savienības dalībvalsts un EU pilsoņiem papildus vīzas iebraukšanai Latvijā nav nepieciešamas. Dalībniekiem, kas nav EU pilsoņi, varētu būt nepieciešama vīza ieceļošanai Latvijā, atkarībā no dalībnieka pilsonības. Papildus informācija par ieceļošanu Latvijā bez vīzas: <https://www.mfa.gov.lv/en/consular-information/countries-and-territories-whose-citizens-may-enter-latvia-without-a-visa>

Informācija par vīzas iegūšanu: <https://www.mfa.gov.lv/en/consular-information/applying-for-a-visa>

Dalībniekiem, kuriem nepieciešama palīdzība ar ielūguma sagatavošanu vīzas iegūšanai, lūgums kontaktēties ar **Valdis Janovs**, **+37126336780**, valdisj@gmail.com ne vēlāk kā līdz 2022.gada 20.jūnijam.

ORGANIZATORA REKVIZĪTI

Biedrība Siguldas Maratona klubs & Siguldas Takas
Reģ.Nr. 40008240164
Adrese Sigulda. P.Brieža iela 95-5, LV-2150
Konts LV53HABA0551048025994

SOCIĀLIE TĪKLI

sociālo tīklu hashtag: #SiguldasKauss2022

<http://siguldastakas.lv/siguldaskauss2022/>