



SIGULDAS
TAKAS



S!GULDA AIZRAUJ

Siguldas Kauss 2022

Asaru krogs

WRE (World Ranking Event)

4.Biļetens (papildus informācija pirms starta)

Pamata informācija publicēta 3.Biļetenā

Papildus informācija pirms starta

Informācija no LOF inspektora (Jānis Lazdāns):

"Siguldas Kauss 2022" dalībniekiem šogad piedāvā ļoti interesantu apvidu! Vienā distancē būs iespēja skriet - mikroreljefā, izteiktu formu un stāvu nogāžu apvidos!

Kartē 100% mežs ar regulāru stigu, bet neregulāru meža ceļu, taku tīklu. Pļavu nav, atklātu vietu maz. Ir dažādu vecuma izcirtumi un jaunaudzis. Ir jaunaudzis, kurās dažus gadus atpakaļ ir veikta atēnošana, līdz ar to kaut kas ķersies aiz kājām. Dažādu kategoriju purvi ar dažādu veģetāciju. Līgatnes upe šķērsojama pilnā garumā."

Bīstamas vietas - bebru dambju uzpludinātās teritorijas. Ūdens teritorijas, kurām ir apvilktā melna līnija (ISSOM 301 simbols) iesakām NEŠĶERSOT!!! Pārpeldēt jau visu ir iespējams, bet nerekomendējam, īpaši purvu rajonos.



Stāvās nogāzes Līgatnes upes krastos, kas atzīmētas ar simbolu ISSOM 104: (krauja / Earth bank)

Vidējās distances apvidū ir sastopams garās distances KP marķējums - ignorējiet to (sk. attēlu)



Svarīgākās www saites

- LIVE rezultāti: <https://liveresultat.orientering.se/?lang=en>
- Fināla rezultāti, kartes u.c. info: <http://siguldastakas.lv/siguldaskauss2022/>
- GPS online sekošana M21E un W21E: <https://otracker.lt/>
- GPS ceļu augšupielāde: <http://izskrien.siguldastakas.lv/>

Bildes no meža (augusta sākums)





Braucot uz sacensību noslēdzošo dienu - garo distanci - droši ņemiet līdzi grozus priekš gailenēm un mellenēm:



SACENSĪBU PROGRAMMA

Piektdiena, 12.augusts – Modeļa treniņš (Līgatnes pagasts)

16.00-19.00 Modeļa treniņš, Asaru ez. apkārtnē
Aicinām augšuplādēt savus GPS ceļus:
<http://izskrien.siguldastakas.lv/>

Sestdiena, 13.augusts – vidējā distance (Asaru krogs, Līgatnes pagasts)

10.30 – 12.45 Reģistratūra atvērta (dalībnieku numuru izņemšana
sacensību centrā pie reģistratūras)

13.00 – 15.00 starts vidējā distancē
(MIDDLE, distanču plānotājs Aigars Leiboms)

15:30 – 15:45 WRE ziedu ceremonija sacensību centrā

Svētdiena, 14.augusts – garā distance (Asaru krogs, Līgatnes pagasts)

10.30 – 11.30 Reģistratūra atvērta

12.00 – 14.00 Starts garajā distancē
(LONG, distanču plānotājs Gunārs Dukšte)

~16.00 Apbalvošana sacensību centrā

Aicinām augšuplādēt savus GPS ceļus pēc MIDDLE un LONG distancēm:
<http://izskrien.siguldastakas.lv/>

Autotransporta novietošana

Ārā ir karsts un sauss laiks, ceļi ir putekļaini. Arī sacensību arēnas tuvumā ceļi ir putekļaini, tāpēc organizatori aicina pilnīgi visus autovadītājus gar arēnu braukt lēnām, cienīt citus un nekur nesteigties.

Autotransporta kustība sacensību arēnas tuvumā **10 km/h**, un tikai vienā virzienā (sekot norādījumiem). Lūdzam šo ievērot, lai visiem ir patīkami atrasties sacensību centrā. Diemžēl nav iespējams atrast citu vietu auto novietošanai, jo kartē praktiski neeksistē atklātas vietas. Automašīnu novietošana LVM ceļu malā – sekot norādījumiem.

Automašīnas jānovieto, braucot uz priekšu pa LVM ceļu, garām Starta arēnai, un vēl 300m uz priekšu. Tur ceļa malā varēs sākt likt auto. Kad šis ceļš būs pilns, tad auto liksim arī pirms arēnas.


Neviena automašīna nedrīkstēs atrasties ceļa posmā 100m pirms arēnas un posmā no Arēnas līdz Startiem (sk shēmu). Tas nepieciešams, lai visiem dalībniekiem būtu pēc iespējams tuvāk iespējams novietot automašīnu un tiktu samazināta autotransporta kustība sacensību centra tuvumā.

Lielajiem autobusiem (>16v) iebraukšana tikai līdz LVM barjerai. Autobusus jāatstāj uz Asaru krogs - Nītaure ceļa, un tālāk ar kājām 500m līdz arēnai.

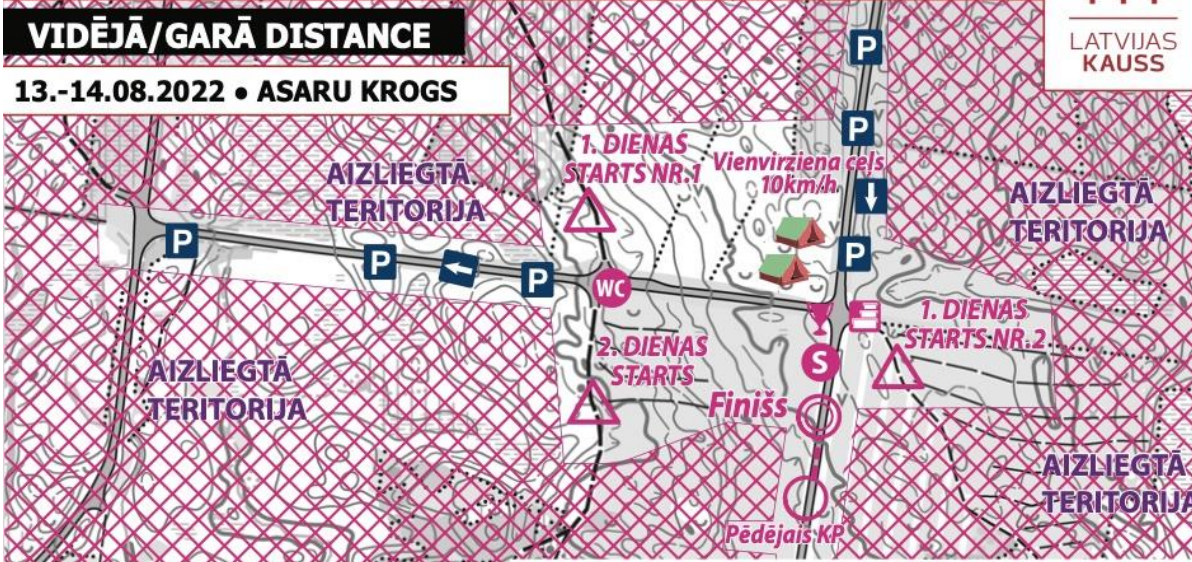
SIGULDAS KAUSS 2022

VIDĒJĀ/GARĀ DISTANCE

13.-14.08.2022 • ASARU KROGS



LATVIJAS
KAUSS



Reģistrācija	Apbalvošana	Auto stāvvietas
Tirdzniecība	Tualete	Vienvirziena ceļš 10km/h

AUTO STĀVVIETAS-FINIŠS 0,1 -0,4 km	1. Dienas starts NR. 1 300 m
	1. Dienas starts NR. 2 50 m
	2. Dienas starts 300 m

Aizliegtā teritorija sacensību dienās sacensību centrā tiks iezīmēta ar speciālām zīmēm "EMBARGO". Sacensību centra tuvumā Embargo zona var nedaudz atšķirties no šajā shēmā redzamās, un jāvadās pēc zīmēm dabā. Lūdzam šīs zīmes ievērot un nepārvietoties aiz tām!

Attālums no sacensību centra līdz startam:

1.diena (13.augusts) – VIDĒJĀ distance – būs 2 (divi) dažādi starti:

Starts Nr.1 – no Arēnas līdz Startam – 300m;

Starts Nr.2 (MW8, MW10, MW12) – no Arēnas līdz Startam – 50m.

2.diena (14.augusts) – GARĀ distance:

No Arēnas līdz Startam – 300m (visas grupas startē no viena un tā paša starta);







































DISTANCES UN DISTANČU PARAMETRI

VIDĒJĀ distance (13.augusts)

Grupa	KP	Distances garums (km)	Kāpumu summa (m)	Grupa	KP	Distances garums (km)	Kāpumu summa (m)
M8	5	1.1 km	20 m	W8	5	1.1 km	20 m
M10	5	1.1 km	20 m	W10	5	1.1 km	20 m
M12	6	1.7 km	40 m	W12	6	1.7 km	40 m
M14	8	2.5 km	60 m	W14	7	2.3 km	60 m
M16	12	3.3 km	80 m	W16	9	2.5 km	60 m
M18	13	3.7 km	105 m	W18	12	3.1 km	75 m
M20	13	3.7 km	105 m	W20	12	3.1 km	75 m
M21E	22	6.0 km	135 m	W21E	19	4.8 km	110 m
M21A	16	4.7 km	130 m	W21A	13	3.6 km	105 m
M21B	12	3.1 km	70 m	W21B	9	2.5 km	60 m
M35	18	5.3 km	125 m	W35	13	4.0 km	110 m
M40	19	5.0 km	125 m	W40	13	3.6 km	105 m
M45	16	4.7 km	130 m	W45	13	3.3 km	75 m
M50	16	4.4 km	120 m	W50	13	3.3 km	75 m
M55	13	4.0 km	110 m	W55	12	3.1 km	70 m
M60	14	3.8 km	105 m	W60	10	2.8 km	70 m
M65	14	3.8 km	105 m	W65	10	2.8 km	70 m
M70	10	2.8 km	70 m	W70	10	2.5 km	60 m
M75	10	2.5 km	60 m	W75	9	2.3 km	55 m
M80	9	2.3 km	55 m	W80	9	2.3 km	55 m
M85	9	2.3 km	55 m	W85	9	2.3 km	55 m
OPEN1	12	2.8 km	70 m				
OPEN2	14	3.9 km	120 m				

Sacensību 1.dienā (Vidējā distance) mežā nebūs dzirdināšanas punkti. Dzirdināšana būs finiša zonā.

GARĀ Distance (14.augusts)

Grupa	KP	Distances garums (km)	Kāpumu summa (m)	Dzirdin. vietas	Grupa	KP	Distances garums (km)	Kāpumu summa (m)	Dzirdin. vietas
M8	6	2.0 km	50 m	-	W8	6	2.0 km	50 m	-
M10	6	2.0 km	50 m	-	W10	6	2.0 km	50 m	-
M12	7	3.0 km	65 m	-	W12	7	2.8 km	60 m	-
M14	7	4.6 km	105 m		W14	7	3.3 km	85 m	
M16	11	7.0 km	210 m		W16	7	4.8 km	125 m	
M18	17	8.7 km	180 m		W18	8	5.6 km	170 m	
M20	19	9.6 km	240 m		W20	11	6.7 km	205 m	
M21E	26	15.5 km	350 m		W21E	21	9.7 km	205 m	
M21A	21	9.7 km	205 m		W21A	11	7.0 km	210 m	
M21B	8	5.5 km	115 m		W21B	7	4.6 km	130 m	
M35	20	10.7 km	255 m		W35	10	6.1 km	190 m	
M40	19	9.6 km	225 m		W40	8	5.5 km	145 m	
M45	17	8.9 km	215 m		W45	8	5.1 km	140 m	
M50	11	7.2 km	205 m		W50	8	4.9 km	140 m	
M55	11	6.7 km	200 m		W55	7	4.6 km	130 m	
M60	10	5.8 km	175 m		W60	7	4.6 km	120 m	
M65	8	5.5 km	160 m		W65	8	4.1 km	105 m	
M70	7	4.6 km	130 m		W70	7	3.8 km	90 m	
M75	8	4.1 km	105 m		W75	6	2.9 km	60 m	
M80	7	3.2 km	70 m		W80	6	2.7 km	55 m	
M85	5	2.7 km	65 m		W85	5	2.7 km	65 m	
Open-1	10	4.5 km	100 m						
Open-2	11	6.6 km	170 m						

Dzirdināšanas vietas LONG distancē nebūs pie KP, bet gan uz ceļiem, vai stīgām – kartē parādīts kā dzeramais punkts. Viena dzeršanas vieta būs 50m no FINIŠA uz lielā ceļa (te 10m attālumā atradīsies skatītāju KP), un tur varēs novietot savus dzeramos. Sīkāk info uz vietas.

DALĪBNIĒKU NUMURI

Ikvienam sacensību dalībniekam distancē jāvelk dalībnieka numurs. Dalībnieka numuri būs pieejami sacensību centrā netālu no reģistrācijas telts. Abām dienām tiek lietots viens un tas pats dalībnieka numurs.

GPS SEKOŠANA

Izlozes kārtībā dalībniekiem WM21E tiks piešķirts GPS raidītājs, kas **obligāti** būs jālieto skrējiena laikā. Saraksts ar dalībniekiem, kam piešķirts GPS raidītājs, tiks paziņots tajā pašā laikā, kad tiks publicēts starta protokols sacensību mājas lapā.

Ja dalībnieks, kam izlozēts GPS raidītājs, atsakās vai citu iemeslu dēļ to nelieto skrējiena laikā, tad šis dalībnieks tiek diskvalificēts.

GPS sekošanas iekārtas dalībnieki varēs saņemt 10...15 min pirms savas starta minūtes STARTA rajonā un iekārtas jāatgriež FINIŠA rajonā. Dalībnieks pats ir atbildīgs par GPS raidītāja paņemšanu no Starta tiesneša un ieslēgšanu, un darbības pārbaudi pirms starta.

IOF Sacensību Noteikumu 21.4 punkts atļauj lietot GPS (GNSS) iekārtas, ja:

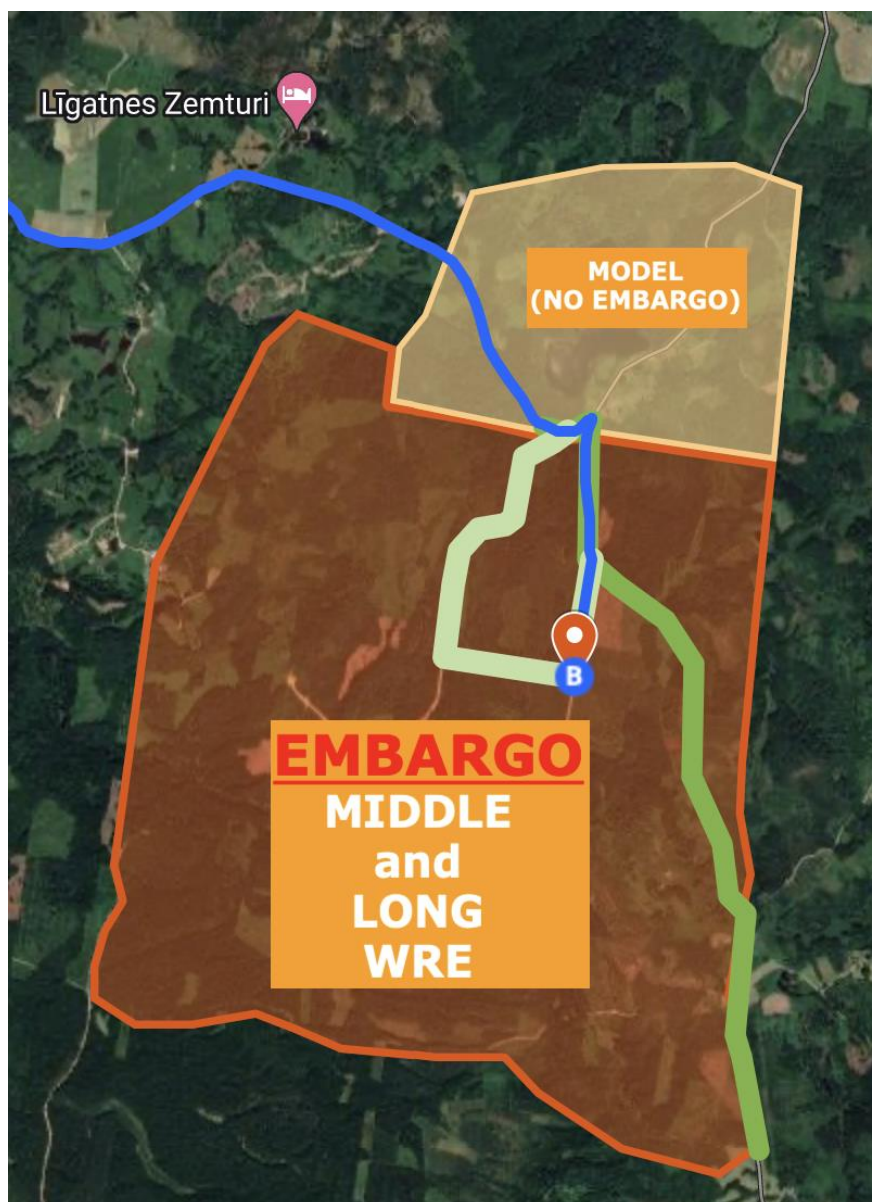
- tām nav iespēja attēlot karti uz ekrāna
- tām nav citu komunikācijas iespēju, kā vienīgi saņemt GPS (GNSS) signālus;
- tās netiek lietotas navigācijas mērķiem.

EMBARGO ZONA

Sacensību embargo teritorija redzama šajā saitē:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1Fd4qmrCZdulcTJ_hYrKGnVwXM-0PXD3f

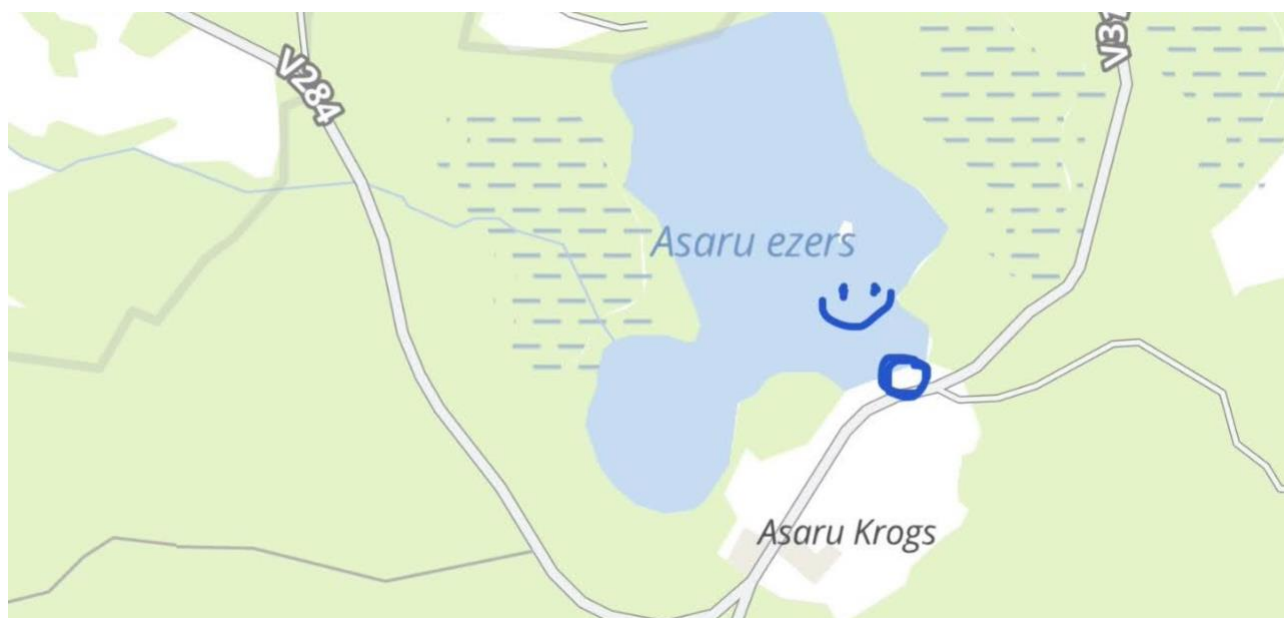
Jebkuram potenciālajam sacensību dalībniekam jāievēro šī embargo zona - tajā nevar ieiet un atrasties pirms sacensībām, izņemot atļauts caurbraukt ar auto pa Līgatne-Asari un Spāre-Nītaure zemes ceļu. Nav atļauts pārvietoties ar auto embargo teritorijā arī pa LVM ceļiem, izņemot sacensību dienās (13.-14.augusts)!



NAKŠŅOŠANAS IESPĒJAS

Siguldas novada naksmītnes (viesnīcas, viesu namus u.c.) lūdzu
skatīt: <http://tourism.sigulda.lv/naksnosana/>

Ir iespējams peldēties Asaru ezerā pie Asaru Kroga (1.5km no sacensību centra).



50m no sacensību centra (mežā) būs iespējams būvēt teltis. Ugunsiskus kurināt aizliegts!

ORGANIZATORA REKVIZĪTI

Biedrība Siguldas Maratona klubs & Siguldas Takas

Reģ.Nr. 40008240164

Adrese Sigulda. P.Brieža iela 95-5, LV-2150

Konts LV53HABA0551048025994

SOCIĀLIE TĪKLI

sociālo tīklu hashtag: #SiguldasKauss2022

<https://www.instagram.com/explore/tags/siguldaskauss2022/>

<https://www.facebook.com/hashtag/siguldaskauss2022>

Mājaslapa:

<http://siguldastakas.lv/siguldaskauss2022/>