

# Siguldas Kauss 2025 WRE

## Sigulda-Krimulda

### Priekšstarta informācija



- **Gaujas Nacionālais Parks un dabas lieguma teritorija**

Sacensības notiek unikālā, īpaši aizsargātā dabas teritorijā Gaujas Nacionālajā Parkā. Mežs šeit ir tipisks gravu un nogāžu mežs ar lielām reljefa formām un izteiktu bioloģisko daudzveidību, kurā sastopami vairāki īpaši aizsargājami biotopi, piemēram, vecie meži, nogāžu un gravu meži, kā arī smilšakmens atsegumi.



Sacensību apvidus izvietojies ģeoloģiski unikālā vietā Latvijā – Siguldā – Gaujas senlejā. Lielākā sacensību poligona platība ir Dabas Aizsardzības Pārvaldes valdījumā un ir Dabas Lieguma zona ar mērķi aizsargāt īpašas dabas vērtības un biotopus. Sacensību organizators sadarbībā ar Dabas aizsardzības pārvaldi plānojot distances ir pievērsis īpašu uzmanību šo biotopu aizsardzībai un distances izplānotas tā, lai mazinātu iespējamo ietekmi uz dabas vērtībām.

Gan pirms, gan pēc sacensībām tiek veikts monitorings ar mērķi nofiksēt sacensību ietekmi uz jūtīgām teritorijām.

Dalībnieki tiek aicināti rūpīgi sekot līdzi organizatoru norādēm, nešķērsot aizliegtās teritorijas, kas ir iemarkētas dabā, kā arī nešķērsot teritorijas, kam uz kartes parādīts lillā rūtojums!

You are in a specially protected area:

**Gauja National Park!**

We invite you to protect and respect  
natural and man-made values!

Jūs atrodaties

īpaši aizsargājamā dabas teritorijā:

**Gaujas Nacionālajā Parkā!**

Aicinām jūs saudzēt un cienīt  
dabas un cilvēku radītās vērtības!

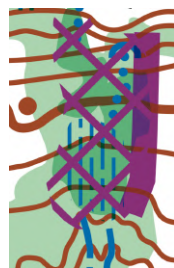
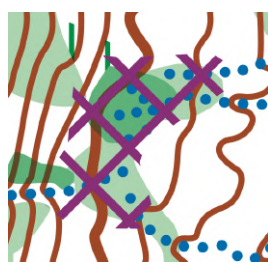
- **Aizliegtās teritorijas**

Kartē vairākās vietās ir atzīmētas īpaši aizsargājamās dabas teritorijas. Sacensību apvidū sastopami vairāki desmiti īpaši aizsargājamo sugu.

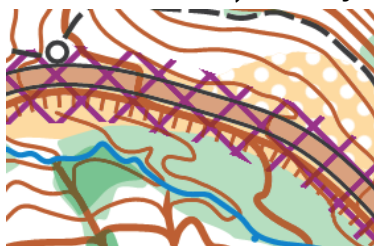


Tai skaitā, piemēram, no augiem - [Brauna cietpāpārde](#) un [smaržīgā naktsvijole](#) un [daudzgadīgā mēnesene](#), savukārt no sūnām: [tūbainā bārkstlape](#) un [gludkausiņu jungermannija](#).

Sugu un dzīvotņu aizsardzībai distanču plānojums ir īpaši pārdomāts, lai neveicinātu sportistus šķērsot jutīgās teritorijas. Šīs teritorijas kartē atzīmētas ar apzīmējumu ISOM-2017 apzīmējumu Nr. 709 "Lieguma teritorija". Vairākas vietas marķētas dabā ar sarkan-baltu lenti, ierobežojot sportistu kustību. Šāda lenta uz kartes tiek parādīta ar biezu (treknu) lillā līniju. **Šo lenti dabā šķērsot kategoriski aizliegts!!!**



Tāpat aizliegts šķērsot citus objektus, kas iekrāsoti olīvzaļā krāsā vai arī ar lillā rūtojumu, tai skaitā: kapus (izņemot pa publiski pieejamiem ceļiem kas atbilstoši attēloti kartē), šosejas, estrādi, utt.



## • Īpašie apzīmējumi uz kartes

Kartē pielietoti šādi īpaši apzīmējumi:

### ĪPAŠIE APZĪMĒJUMI / SPECIAL SYMBOLS:

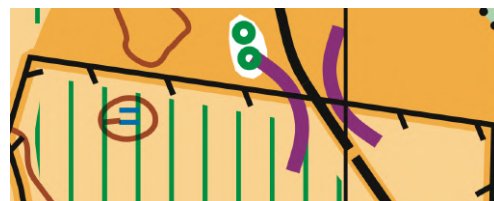
|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>LV: aizliegta teritorija - <b>šķērsot aizliegts!</b> Šie ir īpaši aizsargājami biotopi - avoksnāji un minerāvielām bagāti avoti. Dabā nav marķēti vai īpaši apzīmēti, izņemot vietu, kur kartē parādīta bieza lillā līnija</p> <p>ENG: prohibited area - <b>crossing is prohibited!</b> These are specially protected natural habitats - mineral-rich springs. In nature, they are not marked or specially designated, except for the places where a thick purple line is shown on map</p> |
|  | <p>LV: cilvēku veidots objekts (soliņš, "sēnīte"/nojume)</p> <p>ENG: man made object (bench, shed)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|  | <p>LV: izteikts tiltiņš uz takas</p> <p>ENG: noticeable small bridge over stream or wet place</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## ● Ganības un žogi

Sacensību apvidū ir sastopami elektriskie žogi, kas tiek lietoti ganībām. Sacensību laikā ganībās lopi ganībās neatradīsies. Žogi sacensību laikā **NAV** pieslēgti elektrībai.

Elektriskos žogus šķērsot drīkst, tomēr dariet to uzmanīgi, lai tos nesabojātu.

Rekomendējamās žogu šķērsošanas vietas kartē ir iezīmētas. Tur atrodas žogus ierīkoti vārtiņi. Aicinām izmantot šos vārtiņus, lai šķērsotu ganības. Nav obligāti, bet rekomendējams.



## ● Marķējums mežā



MIDDLE distances laikā mežā var būt sastopams marķējums ar dzeltenu lenti, kas tiek lietots citas dienas sacensībām un nav saistīts ar MIDDLE distanci.

Lūdzam šo marķējumu neaiztikt!

## ● Dalībnieku numuri

Dalībniekiem MW21E grupās jālieto dalībnieka numurs. Abām dienām tiek lietots viens un tas pats dalībnieka numurs. **Dalībnieka numurs MW21E grupām pieejams pie Reģistrācijas telts!**

Pārējām grupām dalībnieku numuri netiks lietoti.

## ● Attālinātais Finišs - MIDDLE WRE

**UZMANĪBU!** MIDDLE WRE sacensību dienā (09.08.2025) tiks pielietots attālinātais Finišs. Tas nozīmē, ka dalībniekam pēc atzīmēšanās Finišā ir jāseko norādēm uz SportIdent nolasīšanas vietu, kas ir izvietota Arēnā.

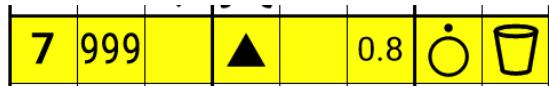


Dalībniekam savu Sportident jānolasa obligāti, neatkarīgi no tā, vai dalībnieks ir vai nav veicis visu distanci! **Atceries: atzīmēšanās Finiša punktā vēl nenožīmē nolasītu rezultātu!**

- **LONG distances - obligātais posms un dzirdināšanas punkti**

LONG distances laikā dalībniekiem būs viens obligātais posms, kas vedīs zem tilta pār Gauju. Šajā vietā ir izvietots arī dzirdināšanas punkts. Lūdzu sekot norādēm.

LONG distances laikā mežā būs izvietoti vairāki dzirdināšanas punkti. Uz kartes tie ir atzīmēti ar simbolu "SPAINĪTIS".



Ja dzirdināšanas punkts ir tiešā kontrolpunkta tuvumā, tad uz leģendas tas ir atbilstoši parādīts, pēdējā kolonnā parādot "SPAINĪTI".

**Veiksmīgus startus!**  
**Izbaudiet Siguldas gravas!**